

すまいる



七夕会

7月のイベントといえば…。お待ちかね七夕会(#.~#)

「佐用邦楽同好会」の皆さんが来てくださり、**琴と尺八**を使って演奏して下さいました。歌詞カードを配ってもらい、「瀬戸の花嫁」や「幸せなら手を叩こう」、「手のひらを太陽に」、「茶摘み」などなど…
琴と尺八の穏やかな音色に合わせて皆で合唱をしました♪

琴の大きさが音程の領域が変わるようで、曲に合わせて入替えをされていました♪

手を叩いたり、足を鳴らしたり、オリジナルの振付で踊られたりと、天の川の織姫と彦星にまで聞こえるような大きな声で歌われ、(^o^)中には、感極まり涙ぐむ方も…(^.^)

アンコールにも応えて下さり、終始大盛り上がりでした(^)v

また、最後には特別に琴を触らせてもらい、実際に琴爪をつけて音を出したり、初心者向けの「さくら」を演奏しました！貴重な体験ができ、利用者の方も大喜びでした♪

「私、才能があるかも…！」なんて楽しそうにお喋りをしながらボランティアの方から教わっておられました。どこか懐かしい「和」の優しい音色の虜になりましたね。(*^_^*)



昼食はもちろん七夕献立！
ツヤツヤの枝豆ごはん、
あっさりとした鶏ささみ竜田揚げ、
夏バテ防止にもなる冬瓜くず煮、
オクラの星が光る七夕そうめん、
みずみずしい真っ赤なスイカ！
お腹いっぱい食べて夏の暑さに負けないぞ～☆



ひまわり見学

今年も佐用町内ではひまわりが元気いっぱい咲いています☆7月13日からは南光のひまわり祭りも開催され、利用者の方も希望者を募って青空のもとひまわり畑を目指して出発～！
到着すると毎年のことながら見渡す限りのひまわりが待っていました！

「お母さんにも見せてあげた～い！」、「プレゼントしたいなあ～」なんて会話が…(^.^)
ひまわりの花言葉は、「あなただけを見つめる」。
シャインの利用者の方は家族思いの方が多くですね(^.^)
「佐用町はええところやなあ～」と改めてしみじみと

実感される方も(=.=)☆
来年もみんなで見に行きましょうね。



おたのしみパン献立

最近では毎日パンを食べる人も多そうですね。利用者の方もパンが大好き。
ふわふわとした触感がたまらないクリームパンに、あんぱん。
外はサクッとこんがり、中はしっとりとしたメロンパン。
ほんのりと甘い衣に包まれたカレーパンなどなど…！
他にもウインナーパンや、火腿パン、フルーツパンといった変わった種類もあり、食べている時はもちろん、
選んでいる皆さんの顔もワクワクと楽しそうでした(*~*)



内部研修

11日、食中毒に関する内部研修を行いました。
兵庫県内で多い発生原因は「カンピロバクター」と呼ばれるウイルス。
肉類の中でも、大半が鶏肉に潜伏しており、症状としては発熱や血便がみられるようです。他にも、「ノロウイルス」や「アニサキス」という食中毒の原因になるウイルスがあります。
魚などに潜んでいる場合もあります。また、大人に比べて抵抗力の弱い子供や、お年寄りの方は発病しやすいため、細菌から守る必要があります。対策として、**ウイルスをつけない**為に**食材を触る前に手洗い・消毒、増やさない**為に**保存温度の管理、殺菌する**為に**中心までしっかり加熱**することが大切です。

- ①つけない
- ②増やさない
- ③殺菌する



8月の予定

- 6～8日 心肺蘇生AED研修
- 7日 訪問理美容・エレベーター点検
- 8日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 10日 シャイン夏祭り☆
- 21日 定期受診
- 22日 訪問図書・尾崎 Dr. 往診 (男性)

朝霧園移転に伴う工事が始まります。
面会に来られる際は十分にお気をつけください。

お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。
また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。