

すまいる



運動会弁当♪



運動会の楽しみといえばお弁当ですね (*^_^*)

お弁当の蓋をあけると…、ぎっしりと詰まったおかずに、ほかほかの梅ぼし入りご飯!ほんのりとゴマの香りが漂います(^)ミートボールにから揚げ、鮭、卵焼き、ウィンナー、ポテトサラダ…!

中でも人気は、衣はサクッとお肉はジューシーなから揚げ (^.^)

シャインの利用者さんは、好きな物を最後に食べる方が多いようで…。

最後の一口まで大切にじっくりと味わっておられました(^.^)

運動会よりもお弁当の方が楽しかった方もいらっしゃいました(^.^) (笑)

お腹いっぱい食べて、力いっぱい運動会に臨むことができましたね(^.^)v



運動会

9月4日、シャイン運動会が開催されました!

今年も赤組と白組に分かれ、白熱した対抗戦が繰り広げられました。

まず一戦目は、ボーリング対決!両チームから選出されたメンバーが順番に2投ずつ、合計20本のピンに向かってボールを投げます。一番ピンを倒された方は…、なんと16本!投げるよりも、転がした方がたくさんのピンが倒れるような気も…?! (^.^)

ボーリング対決では白組が勝利、一足リードです。

次に二戦目、魚釣り対決です。釣り上げた魚によってポイントが異なり、マイナスポイントの魚もいるようで。大きな魚を狙うか、色鮮やかな魚を狙うか…。チームのメンバーからも「タコ狙って~!」「右の魚、右の魚~!」と声援と共に指示が飛び交います(^.^)

ここでは赤組の勝利!次の最終戦で勝利が決まるわけですが…。

最終決戦は、シャイン初の競技、全員参加の玉入れです(^0^)職員が引っぱるカゴをめがけて一人3個のボールを投げます。手をぐんと伸ばして、できる限り近くから狙いを定める方の姿も(*^_^*)そして、「い~ち、に~い、さ~ん…」と入った球を皆で数えます(^.^)

いよいよ両チームのカゴが空になり…なんと玉の数は全くの同じ19個で引き分け!

本来ならば、引き分けという結果で玉入れを最後に幕を閉じるはずだった運動会ですが…。利用者の皆さんから希望の声が多かった、バトンリレーを急遽入れる事になりました!やっぱり最後にはリレーがないと締まりませんね。「はい、はい、はいっ!」のかけ声に合わせて渡してい

き、先にバトンが先頭まで戻ってきたのは…、赤組(*^_^*)。白組との差はほんのわずか…!ということで、今回のシャイン運動会は赤組の勝利でした!赤組の皆さんは大きな声で万歳三唱をし、白組の皆さんは「がんばったけどね~。」と楽しそうに、ちょっぴり悔しそうに拍手(*^_^*)。笑いあり、声援あり…、笑顔でいっぱいの運動会でした。



秋の食材献立

朝夕とすっかり涼しくなってきました(^.^)
すでに長袖を着ている利用者の方もいらっしゃいます。
秋の季節がやってきたように感じますね。今月は美味しい秋の食材をふんだんに使った献立が提供されました。
大きな実がゴロゴロと入った栗ごはん、栄養価抜群のさばの紅葉焼き、噛むと美味しさが口いっぱい広がる茄子の揚げ浸し、野菜から出る甘みがしみ込んだきのこたっぷり味噌汁、シャキッとした歯ごたえのみずみずしい梨。美味しい食材が盛りだくさんで、みなさんあつという間に完食されていました(*^_^*)
秋はやっぱり食欲が増えますね…。(^^)

来月はBBQがあります♪
美味しそうに食べる皆さんの
笑顔をお楽しみに♡

10月予定

- 1・4・8・11・15日 BBQ
- 9日 訪問理美容・ゾネ合同防災訓練
- 10日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 14~18日 県合同作品展
- 16日 月別定期受診・1F 害虫駆除
- 21~25日 南光園作品展
- 23日 ハロウィンイベント☆
2F 害虫駆除
- 24日 尾崎 Dr. 往診 (男性)

お知らせ
朝霧園開設に伴う工事が行われています。
面会に来られる際は、十分にお気をつけください。

お願い
当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。
また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

小さい秋小さい秋
見つけた♪

