

すまいる



シャイン カフェ

20日、シャインカフェが行われました☆上郡のケーキ屋さん、「メリーウイドウ」さんから(^)

皆さん普段からとても大好きなケーキ…。4種類の中から選びました😊

ドリンクはコーヒーと紅茶から好みの物を組み合わせて。

一番の人気のケーキは和菓子のモンブラン♪ほっこりとした優しい栗の味と、濃厚なマロンクリームが口の中いっぱい広がって…(^)皆さんペロリと完食されました！

また、ほんのりビターな甘さのチョコケーキも人気でした(^)甘酸っぱい苺との相性が抜群とのこと。甘いものを食べる時間はやっぱり幸せを感じられますよね♡

次はクリスマスケーキに期待…！？(^)皆さんでケーキを作られるそうですよ(^)



和食の日～地産地消献立～

温かいご飯が美味しく、ついつい食べ過ぎてしまう今日この頃…。そんな22日、昼食には佐用町内で採れた食材が贅沢に使われた和食ごはん(^)みなさん毎日どの給食も美味しい、美味しいと食べられますが、やっぱり和食はお箸が進むようでした(^)しっかり食べて身体も心もポッカポカ (*^_^*)

冬の寒さに備えて栄養を蓄えましょう！



- もち大豆の炊き込みご飯 (上月産ゆで大豆・厚揚げ)
- ぶりの塩焼き (佐用産かぶ・ゆず)
- 茶碗蒸し (佐用産ほうれん草・しいたけ)
- 味噌汁 (佐用産白菜・上月産もち大豆味噌)

感染症予防出前講座

毎年実施している感染症予防の研修ですが、今年は龍野健康福祉事務所健康管理課の方に来ていただきインフルエンザ・感染症胃腸炎の対応についての講習を行いました。

科学的根拠に基づいた内容で、嘔吐時は紙類を掛けて消毒液をかけない (効果が半減するため)、アルコール消毒よりも石鹸で1分以上手を洗う ほうが効果は高いなど、最新の感染予防の方法を学ぶ大切な時間となりました。



今後も新しい情報を取り入れながら、利用者の皆さんが快適に過ごせる環境を作っていきます。

DVD鑑賞会

ホールにてDVDを鑑賞しました。作品は「シン・ゴジラ」。前回上映した「千と千尋の神隠し」に比べ、男性の利用者の方が多かった印象でした(^)皆さん映画が進んでいくにつれて段々と前の方へ、前の方へ…テレビ画面にくぎ付けになっておられました！

ゴジラが日本を襲来するという物語に、皆さんの表情はいつになく真剣…。と思えば、画面いっぱいにゴジラが現れるたびに「おお～！！」と歓声が上がリ、終始楽しんでおられた印象でした。

ゴジラの怖い顔や姿は、利用者の皆さんにはどうってことなかったようです…(^.^)

映画が終わってからは、「夢にでてきそうや～」、「現代の日本は平和やなあ」と皆さんしみじみとお話をされていました… (*^_^*)



もうすぐクリスマス…

12月といえばクリスマス(^)v

みなさんでクリスマスに向けてツリーの飾りつけをしました★

ツリーやリースを飾るのは、大昔、「もみの木に宿る小人が村に幸せを運んでくれる」という欧米での風習が日本にもやってきたようです。カラフルなツリーが1本ずつ、ホールと玄関を華やかに飾ってつけています(^)クリスマスがますます楽しみだなあ…★



あわてん坊の♪サンタクロース♪

みなさんクリスマス会に向けて「ハンドベル」の練習スタートです(^)v 昨年とメンバーがちょっぴり変わり、今年は4曲披露して下さるそうです。

練習中の皆さんの表情はとっても真剣…(-.-)

当日はサンタの衣装を着て笑顔で演奏する皆さんを見られるのが楽しみです(^)



12月の予定

- 4日 クリスマス会☆
- 11日 訪問理美容
- 12日 尾崎 Dr. 往診 (男性) クリスマス訪問 (三日月・南光保育園)
- 13日 クリスマス訪問 (三河保育園)
- 18日 定期受診
- 19日 訪問図書
- 24日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 25日 餅つき

お知らせ

朝霧園開設に伴う工事が行われています。面会に来られる際は、十分にお気をつけください。

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。