

# すまいる



## 鬼は～外、福は～内！！

2月5日、豆まきをしました。

今年も利用者4名の方がこわ～い(?)鬼に…(^)v

豆を投げる方は、ホールでまだかまだかと鬼を待ち構えています…。

そこへ、「がお～!!!」「悪い子はどこやあ～!」とノリノリの鬼たちが入ってきました! 皆さん手のひらいっぱい握った豆を夢中で投げつけます…。「悪い鬼はでていけ～!」と、心が出ていられる方も(^)中には「鬼は～外、福は～内!」の、「福」のかけ声とともに豆を口の中へパクッと入れている利用者さんも…。なるほど、福は内に取り込め、ですね…(^)鬼たちはホールを何周もぐるぐるとまわり、なんだか嬉しそうな様子で退散していきました(^)豆まきが終わった後は、「なんかスッキリしたわあ～」と清々しい表情で話をしてくださいました。

今年も施設の中、心の中の悪い鬼を追い出すことができたようですね (\*\_\*)



**手巻き寿司**  
2月5日の昼食は、皆さん手巻きずしを食べられました(^)v  
メニューは大豆煮、すまし汁、ポンカン。  
一口では食べきれないほど具だくさんの手巻き寿司…。

皆さん珍しく会話も少なく  
黙々と食べられていました… (\*\_\*)

今年もたくさんの福が  
やって来そうな気がしますね～(^)v



## お菓子の時間

2月のティータイムは、甘酒とせんべい☆

甘酒が大好きな利用者さんは、  
アツアツの甘酒をぐっと一口呑んで…、  
「冬って感じやわあ～!!」「温まるなあ (\*\_\*)」  
と満面の笑みを見せてくださいました。



## ポカポカ あったか 鍋献立

まだまだ朝晩は冷え込む中2月18日、心も身体も温まる地産地消鍋献立をしました(^)v

今回はごま豆乳鍋! 気になる具材はというと…、豚肉、鶏肉、人参、肉団子、白菜、白ネギ、豆腐など地元で採れた食材で具だくさんのお鍋。そして今回のお鍋は利用者の方からのリクエストにお応えして、締めにあツアツのうどんを入れました(^)v これがまた大好評!!! 「うどんもって食べたい～!」

「体があったまる～」と皆さんペロリと  
食べられていました。何度もおかわりをされる  
皆さんの美味しそうな表情は、見ている方も  
ほっこりとした気持ちになりました☆



## 3月の予定

- 4日 ひな祭りカラオケ大会
- 11日 エレベーター点検
- 12日 尾崎Dr. 往診 (女性)
- 18日 定期受診
- 25日 停電点検・消防訓練
- 26日 尾崎Dr. 往診 (男性)
- 27日 職員健康診断



現在面会制限中です。

ご面会の際は、事務所または1階スタッフ室にお声かけください。  
施設へ入られる前に手指消毒及びマスクの着用をお願いします。  
咳・発熱・下痢・嘔吐などの症状がみられる場合、ご面会にご遠慮いただきますようお願い致します。

お知らせ

朝霧園移転に伴う工事が行われています。  
面会に来られる際は十分に気をつけてお越しください。

お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。  
また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

## バレンタイン献立

世間はドキドキワクワクのバレンタイン(^)v  
施設では利用者の皆さんにも楽しんでいただこう  
と14日、バレンタイン献立が提供されました♪  
メインのハート形のハンバーグはネミグラスソースが染みこんでとてもおいしそうです (\*\_\*)  
デザートのココアプリンも濃厚な甘さが  
口いっぱい広がります。  
皆さん楽しんで  
食べておられました(^)v  
ハッピーバレンタイン♡

