

すまいる



ひなまつり行事

3月4日にひな祭り行事が行われました。

今年のひな祭り行事はボランティアさんの訪問予定でしたが、新型コロナウイルスの影響もあり、利用者の皆さんのカラオケ大会となりました。

多くの利用者さんがカラオケで歌ってくださり、なりきりながら歌う方や2曲歌う方、アカペラで熱唱される方も・・・みんなで歌に合わせて鈴、タンバリン、鳴子を使ってリズムを取ります。

「ヤングマン」では、「Y M C A」の掛け声に合わせて踊るなど、大盛り上がりでした(*^_^*)

その後のおやつの時間ではひなあられと甘酒が出ました。「美味しいわ〜！」と言いながらひなあられを食べたり、甘酒をおかわりされたり、皆さんとても喜んでおられました。

笑顔あふれるとても楽しい会となりましたね(*^_^*)



内部研修

3月13日、虐待に関する内部研修を行いました。昨今、新聞やテレビで虐待のニュースを目にする事がよくあります。特に福祉施設での虐待が多く、障害が重度になればなるほど虐待の頻度が増加傾向にあることから、研修では虐待の判断にあたってのポイントや、虐待の例と対処方法、発見した際の通報の義務などを学びました。

研修を受け、現在当たり前に行っている支援が本当に正しいのかをもう一度見直し、虐待の予防意識を高めていきたいと思えます。



換気の悪い空間や、人ごみを避け、外から帰ったら15秒以上の手洗い・うがい、アルコール消毒を！食事もしっかり摂り、良く寝て免疫力を上げ、コロナウイルスに負けないぞ！！



3月のお楽しみ献立

おでんバイキング

3月17日の昼食は、おでんバイキングでした。各テーブルの鍋の中に、10種類のおでんの種が準備してあり、アツアツのおでんは、おかわりOK!! 思う存分食べられたようです。

今回のおでんバイキングでの一番人気はウインナー。開始10分程度で、すべての鍋からウインナーが消えました。たまご・大根・結びこんにゃく、定番の種もやっぱり人気です。

最近はずかい日もありますが、この日はアツアツのおでんがぴったりの気候。皆さんのお腹も、心も、ほっぺも、ほっこりした昼食でした。



おでん献立

- たまご
- ロールキャベツ
- すじ肉
- ウインナー
- たこ天
- 厚揚げ
- 三色信田
- 大根
- じゃが芋
- 結びこんにゃく



3月4日の昼食はひなまつり献立❁錦糸卵と桜でんぶが散らされた色鮮やかなちらし寿司とほうれん草の白和え、すまし汁にいちごと、とっても春らしい献立に利用者の方も「おいし〜(*^_^*)」とペロリと食べられていました。



4月の予定

- 1日 観桜会 害虫駆除2F
- 8日 訪問理美容 害虫駆除1F
- 9日 尾崎Dr. 往診 (女性)
- 15日 月別定期受診 エレベーター点検
- 23日 尾崎Dr. 往診 (男性)

3月に予定しておりました防災訓練、訪問理美容、訪問図書は新型コロナウイルス感染予防の為中止しました。

現在も猛威をふるっており、面会制限は継続中ですのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

朝霧園移転に伴う工事が行われています。

面会に来られる際は十分に気をつけてお越しく下さい。(現在面会制限中)



お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。