



## 4 月のお楽しみ献立



4 月 15 日、春の食材献立！！この地域、この季節ならではの献立を美味しくいただきました。

この献立は地産地消献立です。ご飯桜漬け付き、春野菜のかき揚げ（佐用産新たまねぎ）、いかの天ぷら、春キャベツときゅうりの辛子酢味噌和え（佐用産キャベツ、油揚げ）、すまし汁（佐用産椎茸）、豆乳ゼリー（豆乳、ブルーベリージャム：ふれあいの里上月）でした。

とっても甘い新たまねぎのかき揚げと、やわらかくてみずみずしい春キャベツの酢味噌和え、もち大豆の豆乳ゼリーと甘酸っぱいブルーベリージャムの組み合わせも最高で、栄養満点の旬の食材をお腹一杯味わい、大満足の昼食でした。



## 5 月の予定

14日 尾崎 Dr. 往診（女性）

20日 訪問理美容

月別定期受診

21日 訪問図書

27日 DVD 上映会

28日 尾崎 Dr. 往診（男性）

その他

12・15・19・22・26・29日はバーベキューを予定しています。



## 日曜日のティータイム



毎週日曜日にティータイムを行っています。おいしいおやつと、あたたかいコーヒーか紅茶を選んでいただき、午後からの時間をゆっくりお茶を飲みながら会話を楽しまれたりして過ごされています。



## 観桜会

4 月 1 日は観桜会でした。

新型コロナウイルスの影響で琴の演奏会が中止になった為、職員によるビンゴゲームが開催されました。演奏会の中止は残念でしたが、とても楽しくゲームをして過ごせました。

今回のビンゴゲームはいつもと違い、ビンゴになった方から景品のくじを引き、くじで当たった景品をゲット（＾＾）！景品はコップ、タオル、歯磨きセット、ティッシュ、散髪カット無料券など…たくさんの景品に歓声が沸きあがりました。皆さん「ビンゴまだかな～」「リーチや！」と終始楽しそうにされていたのが印象的でした☆

ビンゴゲームの後は皆さんお待ちかねの

ティータイム！春らしい桜餅でした♪

「美味しいなあ」と言いながらすぐに

完食されていました（＾＾）

満開の桜の下でパシャリ☆皆さん良い笑顔です。

昼食のお花見弁当も♪♪ボリュームいっぱい

満腹になりました！！



今年もきれいに咲いたよ☆  
お花見弁当おいしかったなあ♡



散髪無料券・かわいいカップ・ティッシュが当たったよ～(^o^)/



景品ゲットでニコリ◎  
はいチーズ(´▽`)

新型コロナウイルス感染防止の為、現在も面会、外出及び外泊の制限をさせていただいております。緊急事態宣言も継続され、ご家族のみなさまにはご心配をおかけしておりますが、施設内は、手洗い・うがい、清掃・消毒、マスクの着用等で予防に努めております。もうしばらくご理解ご協力をいただきますようよろしくお願い致します。

## 令和 2 年度 歩みの会役員紹介

令和 2 年度の自治会役員の交代が有りました。広報委員をする事になりました、小林です。慣れないパソコン入力にあたふたしていますが、宜しくお願いします。

広報委員	給食委員	行事委員	監査	会計	副会長	会長
小林さん	中村さん	福留さん	春名さん	中上さん	安井さん	仲尾さん

## お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。