

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

運動会

9月23日に運動会が開催されました。

開会式の後、**ペットボトルボーリング**が行なわれました。赤組と白組の代表5人が、1人2回ボールを投げて競います。なかなか思ったようにペットボトルが倒れない人や高得点を出す人などで盛り上がり、結果は**白組の勝ち**でした。

次の競技は**ペタンク**です。お手玉3個か、なげわ2個を選んで、点数の書いてあるマットに投げます。各組4人、合計8人で競いました。意外にもお手玉を投げた方が高得点が出て、ペタンクは**赤組の勝ち**でした。

3つ目の競技は**魚釣り**です。頭にクリップの付いた魚を、釣竿(針ではなく磁石)で釣ります。大きさもいろいろ、得点も高得点からマイナスまであり、どんな魚が釣れるのかドキドキです(^)結果は**赤組の勝ち**でした。

最後の競技は、**リングリレー**です。輪投げのリングを、赤白に分かれて横一列に並び、隣に送り1往復したタイムを競います。1回目は赤の勝ち、2回目は白の勝ち、3回目は白の勝ちで、リングリレーは**白の勝ち**です。

赤組も白組も各種目2勝ずつであったため優勝決定戦はリングリレーの再戦。わずかな差で**赤組の優勝**でした。

各競技大変に盛り上がりました。次回も楽しみです(*^_^*)

利用者 広報委員

出るか!?
ストライク!



ボーリング



リングリレー



魚釣り



ペタンク

秋の食材献立

9月に入り朝晩涼しくなる日が増え、あれだけ暑かった夏もすっかりどこかへ行ってしまったようです。シャインも9月11日の昼食は秋の食材献立。メニューはホクホクの栗がゴロゴロ入った栗ごはん、**さつまいも**や舞茸の天ぷら、**白菜のすだち和え**と**味噌汁**でした。秋といえばやっぱり栗!ほんのり塩のきいた栗ごはんも、甘くてしっとりとしたさつまいもの天ぷらも「おいしい~♡」と大好評(^)vひと足先に秋を先取りした昼食でした。



大きく育ちました☆☆

6月にみんなで植えたさつまいの苗がこんなに大きく成長しましたよ。来月はいよいよ芋ほり。どんな大きさのさつまいが出てくるのか今からとっても楽しみです。



みんなで芋ほりをした後は、お楽しみの焼き芋が待っています。果たして一人1個、焼き芋を食べることができるのか!?満足のいく大きさの焼き芋が食べられるかな~(笑)

♪祝 敬老♪



この度、町の敬老助成事業として佐用町に住所地のある75歳以上の利用者の方4名に敬老祝い品が贈られました。これからもずっとお元気でいてくださいね(^)

~オンライン面会実施中~

新型コロナウイルス感染予防対策による面会・外出・外泊制限にご協力いただきありがとうございます。シャインでは9月よりタブレットを使用したオンライン面会を開始しております。感染症対策による面会制限以外でも、ご遠方の方、なかなか面会のお時間が取れない方もぜひご利用ください。ご利用方法やLINEの登録方法がわからない場合は施設までご連絡ください。



QRコード
LINE アプリをインストールしてください。

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

10月の予定

- 8日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 14日 訪問理美容
- 21日 月別定期受診
害虫駆除 (1階)
- 27日 尾崎 Dr. 往診 (男性)
- 28日 ハロウィンイベント
害虫駆除 (2階)

来所者からの新型コロナウイルス感染を防止する為、引き続き面会・外出及び外泊を控えさせていただいております。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、施設内は手洗い・うがい・換気・清掃・消毒、マスクの着用等で予防に努めておりますのでもうしばらくご理解とご協力をいただきますようお願い致します。また土曜日の午後・日曜・祝日は玄関を施錠していますので、御用の方は施設までお電話ください。

