

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

### 社会福祉法人 平成福祉会 経営理念

- ・豊かな心で、利用者・家族に寄り添います。
- ・地域社会と思いを共有し、地域とともに歩みます。
- ・不断の改革により、サービスの向上に努めます。

### 障害者支援施設シャイン 施設スローガン

- ・「目くばり・気くばり・笑顔でやる気」



除夜の鐘の音を数えつつ、去る年の楽しかった日々、そしてある時の悲しかった日を回想しながら、健康で新しい年を迎えられましたことを嬉しく思います。

改めまして

新年あけましておめでとうございます。

ご家族、ご関係者の皆様には、お健やかに初春をお迎えのことと存じます。

昨年はコロナ禍で年が明け、コロナ禍で師走をむかえるという、とても苦難の多い年となり新年を迎えても気が抜けない日々が続いております。昨年の 4 月以降から感染拡大防止を図るため、皆様のご理解のもと外出や外泊を制限させていただくとともに、施設内も清掃、消毒、換気、マスクの着用等で感染対策の取り組みを継続していますが、11 月末から兵庫県内や近隣市町での感染者の増大により、楽しみにされていた年末年始の外出や外泊も制限せざるを得ない状況となりました。外泊できなかった利用者の方々も含め皆さん、管理栄養士をはじめ調理員さんが心を込めて作ってくださったお雑煮やおせち料理を食べ、お正月気分を満喫されてい

ました。このような状況下ではありますが、11 月中旬から令和 2 年度社会福祉施設等施設整備費補助事業補助金の交付決定を受け、施設内は大規模な修繕工事をさせていただいております。施工内容は①浴室改修と浴槽介護リフト・特殊浴槽の新設、②ナースコールシステム及び③消防用自家発電装置の更新の三事業です。職員と利用者の念願であった浴室の改修は利用者の重度化・高齢化に伴う身体機能の低下を、利用者・職員双方で補いながら安心・安全な入浴サービスが提供できるものと考えています。利用者の方々にはご不便をお掛けしておりますが、最新設備の完成を心待ちにされております。完成は令和 3 年 3 月末です。

終わりにになりましたが、旧年中の一方ならぬご厚情を心より感謝し、一日も早くコロナウイルスの終息を願い、皆様にとって福の多い一年となりますようお祈り申し上げます。

本年もよろしくご支援のほどお願い申し上げます。

令和 3 年 正月

施設長・職員一同

毎年恒例となっている保育園へのクリスマス訪問ですが、今年はコロナウイルス感染予防の為、上月・佐用・利神保育園へプレゼントをお届けするのみとなりました。毎年園児のみなさんと楽しい時間を過ごし私たちも元気をいただいておりますが、今年はそのような時間を作ることができず本当に残念です。来年はコロナウイルスが終息し、元気いっぱいの園児のみなさんに会いに行くことができますように…。

### インフルエンザ予防接種について

新型コロナウイルスに加えインフルエンザも流行する季節となり、シャインでは 11 月 12 日に利用者・職員全員が予防接種を行いました。インフルエンザウイルスは感染力が非常に強く集団感染を起こしやすいため、当施設でも毎年万全の対策で予防に努めています。現在は面会・外出及び外泊の制限をしておりご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、施設内は手洗い・換気・清掃・消毒・マスクの着用等で感染予防をしています。もうしばらくご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い致します。また土曜日の午後、日曜・祝日は玄関を施錠していますので、御用の方は施設までお電話ください。

## クリスマス会

12月2日の午前中にみんなでケーキ作りをしました。小さなスポンジケーキに生クリームとパイナップル、みかん、桃などのフルーツをはさみ、さらに生クリームで飾り付けをして真ん中に苺をのせて完成です！生クリームがはみ出たり、いちごがポロリと落ちてしまったりとハプニングもありましたが、ワイワイ楽しく作ることができました。午後からのクリスマス会の後のおやつです。昼食はクリスマスメニュー♡ピザにチキンナゲット、ポテトや調理員さん手作りのサンドイッチと盛りだくさん！お腹いっぱいになり、いよいよ午後からは催事のスタートです。まずは職員によるダンス「パプリカ」。短い練習期間ではありましたが、アンコールもいただき利用者の方も一緒に楽しく踊りました。次は厨房の皆さんのマジックです。1本の花が一瞬で2本になったり、小さなボールが大きくなったり、割り箸が手のひらにひっついたり、耳がでっかくなったり、ペットボトルの中の球を手を使わずに動かしたり、みかんが宙に浮いたり、段ボールの小さい家から急にサンタが出てきたり、本格的な人体切断マジックなどさまざまな手品で楽しませていただきました。アンコールが出る程盛り上がりました。そして最後は利用者のハンドベル演奏です。少ない練習時間であわてんぼうのサンタクロース・ふるさと・たき火・赤鼻のトナカイを一生懸命演奏され、アンコールではジングルベルを気持ちよく演奏されました。あっという間のクリスマス会。終了後には午前中に作ったケーキを美味しくいただきました。今年も楽しくとても盛り上がったクリスマス会でした(^o^)

クリスマスも過ぎた 26 日はツリーを片付けました。飾りつけにはあんなに時間がかかったのに片付けはあっという間…。来年もよろしくと箱にしまいました。



年の瀬も迫った 12 月 23 日の午前中、大掃除をしました。食堂のテーブルや窓、手の届くところまできれいに拭いた後は自分の部屋の片づけをしました。そして午後からはお餅つき。職員さんと一緒に杵でお餅をつく人、ころころと丸める人に分かれてお正月用のお餅を作りました。毎年ボランティアさんと一緒に行っていましたが、今年は感染予防の為職員さんが頑張ってくれて、たくさんのお餅ができました。お正月のお雑煮が楽しみです…、その前につきたてのお餅をあんこときなこをつけていただきました。やっぱりつきたてが一番！とってもおいしかったです(^^)v 施設の中もきれいになり、お餅もついてお正月の準備は万端です(\*^\_^\*)

利用者 広報委員

☆オンライン面会も継続して受け付けておりますので、ぜひご利用ください！LINE登録は右のQRコードからお願いします！面会は予約制となっておりますのでまず施設にご連絡いただき、希望される時間をお伝えください。ご質問等あればお電話下さい。



### おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

### 1月の予定

- 9日 初もうで
- 13日 訪問理美容
- 14日 訪問図書
- 尾崎 Dr.往診 (女性)
- 20日 月別定期受診
- 27日 新年会
- 28日 尾崎 Dr.往診 (男性)