

# すまいる

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

## 新年会

1月27日に新年会がありビンゴ大会（大歓声禁止）を開催しました。午後2時から開始予定でしたがみなさん待ちきれず30分前にはホールに集まり、まだかまだかとやる気マンマン(^o^)/久しぶりのビンゴ大会の景品は大好評のBOXティッシュ。1番から20番にビンゴになった人にはティッシュ3箱、21番目からは1箱が渡されます。さあ新年の運試し！1番にビンゴになるのは誰なのか？ビンゴ大会のスタート！ところが…、次々と読み上げられる番号にみなさん少しテンションが下がり気味…。なかなかカードに穴があげられませんか(^\_^)開始から約15分が経過した頃、最初の「ビンゴ！！」という声。その後、パラパラとビンゴが出始めると景品があつと何個残っているのか？できればティッシュ3箱欲しいと…(>\_<)みなさん読み上げられる番号を聞き逃さないようにビンゴカードとにらめっこ状態(^\_^)最後の人がビンゴになるまで番号が読み上げられ、みんなで応援し笑顔で楽しく終わることができました。『次回のビンゴ大会はいつだろう…？』『景品も楽しみだなあ』と楽しい運試し新年会でした。

利用者 広報委員



やった～♪



景品ゲット～♪



なかなか番号がでない…(-\_-)



## おせち料理

1日（左）、2日（右）は調理員さん手作りの豪華なおせち料理でした♡黒豆に海老などおせちの定番食材にお赤飯…盛りだくさんで見栄も華やか♡とってもおいしかったです(^o^)



## 書き初め

1月6日、書き初めを行いました。お手本の中から自分が書きたい字を選び、練習をしてから清書です。新聞紙に何度も何度も書いて練習をされる方や1回の練習でいきなり清書される方など、書き方はさまざま(^\_^)みなさん、手を墨で汚しながらも真剣に書かれる姿がとても印象的でした。書きあがった作品はホールに展示し、その後林崎地域のどんどで燃やしていただきました。

## 訪問理美容

浴室の改修工事が始まり、12月から散髪が訓練室で行われています。場所が変わり理美容の方も戸惑われたかと思いますが、利用者の方が気持ちよく散髪をしてもらえるように仮設のシャンプー台を用意して下さり、いつもと同じようにカットや顔そり・カラーをしていただいております。3月に改修工事が終わるまで慣れない場所での散髪にご不便をおかけしておりますが、毎月スッキリカットして下さり利用者の方もとても喜ばれています。

新型コロナウイルス感染防止の為、面会・外出及び外泊を制限させていただきます。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、施設内は手洗い・うがい・清掃・消毒・マスクの着用等で感染予防に努めておりますので、もうしばらくご理解ご協力いただきますようよろしくお願い致します。また、土曜日の午後、日曜・祝日は玄関を施錠しておりますので、御用の方は施設までご連絡ください。

## あったか鍋！！

12日、新年会メニューとしてアツアツのすき焼き鍋をみんなで囲みました。何度もおかわりをし、あつという間にお鍋はからっぽ。まだ食べ足りないグループは、他のグループのお鍋から少しいただいたり…（笑）あつあつのお鍋にお腹いっぱい。赤いほっぺになり、たくさんの笑顔が見られました。シメにうどんが食べたかったなあとの意見も多数きかれ、栄養士さん、今度はシメの麺類もお願いします！！



## 2月の予定

- 3日 豆まき
- 10日 訪問理美容  
エレベーター点検
- 12日 尾崎 Dr. 往診（女性）
- 17日 月別定期受診
- 25日 尾崎 Dr. 往診（男性）

オンライン面会も受け付けております。  
予約制となっておりますので、事前に希望される日時をご連絡ください。面会に必要なLINEアプリのダウンロードはこちらから。



## お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。