

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております



豆まき

2月3日に豆まきが行われました。

今年も利用者の中から鬼役を募り、鬼のお面をかぶってホールを回っていただきました。他の利用者の皆さんは鬼をめがけて豆を投げ、「鬼は外、福は内」と言いながら鬼を追い払います。中には追い払う前に口の中にパクリ…とされる方もいらっしゃいましたが…(^_^)

季節ならではの行事を皆さん楽しまれ、とても盛り上がりました。

その後おやつとして、やわらかおかきと甘酒をいただきました。

やわらかおかきはその名のとおりとてもやわらかく、「おかきが口の中ですぐになくなった」といった声が聞かれました。

「甘酒、甘くておいしいな」とほっこりとされている方もおられ、こちらも皆さんに楽しんでいただけたようです。

呼び込んだ福で、今年も健康で幸せに過ごせるといいですね(*^_^*)



鬼は外～ 福は内～!



痛い痛い～(>_<) 退散～!

ガオ～!! 鬼が来たぞー!

鬼役を引き受けてくださったみなさん、ありがとうございました。お疲れ様でした(^^)



あったか鍋献立

2月に入り少しずつ春を感じられる暖かい日もありますが、あったか鍋献立の26日は徐々に肌寒く、まさにあったか鍋にぴったりの日になりました。いつもより少し早めの昼食、各テーブルにはゆず塩味のスープの中にたくさんの具材がグツグツと煮えています。とっても美味しそう!! 今回の地産地消の食材は鍋に欠かせない白菜・しいたけ・水菜、そしてお豆腐を佐用町で作られているものを使用しました。何度もおかわりをしてお鍋がからっぽになったころ…今回の鍋には最後のお楽しみが…♡

利用者のみなさんからのリクエストにお応えしてシメのうどんを準備しました。もちろんこれもおかわり自由(^^)v

満腹なお腹にシメのうどん。なんだか不思議と食べられるんですよ～ ((笑))

あつあつのお鍋からだもポカポカと温まりました。ごちそうさまでした～(^o^)



節分献立

3日の昼食は調理員さんお手製の巻き寿司でした。今年の恵方は南南東。丸かぶりはできませんが、みなさん具だくさんの巻き寿司を黙々と食べられていました。今年もたくさんの福が舞い込みますように… (*^_^*)

♪メニュー♪

- ・巻き寿司 ・大豆煮
- ・すまし汁 ・ぼんかん



2月14日の昼食はバレンタイン献立♡

ハート型に抜かれた人参が飾られたそばろ丼とほうれん草の白和えは調理員さんの愛情がたっぷり込められています。ティータイムのチョコケーキもボリューム満点! どちらもおいしくいただきました。



ごはん・もろみみそ 杏仁豆腐



- 豚肉 白菜
- しいたけ
- ねぎ 豆腐
- エビだんご
- 人参 水菜
- うどん



3月の予定

- 3日 ひなまつり行事
- 10日 訪問理美容
- 11日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 17日 月別定期受診
- 25日 尾崎 Dr. 往診 (男性)

浴室改修工事も今月で完成します。新しくなったお風呂に入るのが楽しみです(^^)v

オンライン面会受付中です



LINEの登録はこちらからお願いします。土日祝のオンライン面会もご相談ください。

兵庫県を含む6つの府県で新型コロナウイルス緊急事態宣言が解除になりました。ですが解除されたからといって以前の生活に戻れるわけではありません。ピーク時に比べて感染者は減少しましたが、感染再拡大への懸念は根強く残っています。利用者の方には面会・外出・外泊の制限をお願いすると同時に、職員にも不要不急の外出を控える・出勤前の検温など健康管理の徹底をお願いしています。このような生活が1年以上も続き、我慢の毎日をご過ごされていますが、1日でも早くワクチンの接種が進み、以前のような生活ができる世の中になって欲しいものです。利用者の方との日常会話の中でも『家族に会いたい』『買い物に行きたい』『外食がしたい』『家に帰りたい』など様々な声が聞かれます。私たちの思い・願いは同じです。みんなで頑張ってください!! 「手洗い・アルコール消毒・マスクの着用」基本の感染対策を忘れずに!

新型コロナウイルス感染防止の為、面会・外出及び外泊を制限させていただきます。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、施設内は手洗い・うがい・清掃・消毒、マスクの着用等で予防に努めております。もうしばらくご理解ご協力いただきますようよろしくお願い致します。また、土曜日の午後と、日曜日は玄関を施錠していますので、御用の方はご連絡ください。

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。