

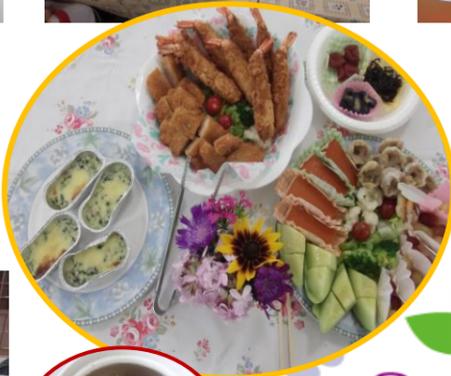
本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

## すまいるバイキング

6月18日の昼食はすまいる献立♪バイキング形式での昼食でした。

今回は利用者の皆さんからのリクエストにお応えしたみんなが食べたいものバイキング(^^)♪「大きなエビフライが食べたい!」とシッポ付きのエビフライがあったり、フライドチキン、シューマイ、ほうれん草のグラタンにチャーハン、デザートは紅茶ケーキとフルーツと食べたいものだらけのバイキング♡何から食べようか迷ってしまうほど、テーブルの上にはおいしそうな料理が並んでいました。調理員さんに食べたいものをとってもらい、いただきま〜す(^o^)パクパク…おかわり!何度もおかわりをされている方もいらっしゃいました。エビフライもしっぽまでしっかり食べ、「おいしかった〜(\*^\_^\*)」と大満足!

おいしそうな料理を囲み、とってものにぎやかで楽しいバイキングとなりました。



## 防災の日

6月23日は防災の日です。

当日は備蓄食品の保管場所と、受水槽の非常用水栓の使用を確認し、昼食も利用者の方、職員全員が非常食を食べました。

災害はいつどこで起こるかわかりません。

利用者・職員ともに訓練を繰り返すことで意識付けを行い、万が一の際には落ち着いた行動ができるようこれからも取り組んでいきたいと思ひます。



## 室内競技大会



6月2日に室内競技大会が行われました。昼食はカツカレー、サラダ、パイナップルでカツカレーを食べて絶対勝つぞという意気込みで皆さん盛り上がっていました。競技内容はペットボトルボーリング、空き缶積み、輪投げ、釣り、リングリレーでした。最初はボーリング。赤白2チームに分かれ、代表者7名で競い赤124本、白123本を倒し赤の勝ちでした。次は空き缶積みです。赤白各2名で空き缶をどれだけたくさん積み上げられるか、そして指示通りの本数を積み上げられるかの2種類で競われました。3種目は輪投げ。赤白各2名で競われ、どちらも赤チームが制しました。4種目は魚釣り。各3名計6名で競われ、接戦でしたが赤の勝利です。最後の競技はリングリレー!チーム丸となり競いましたが結果は赤の勝ち。今回の室内競技は赤組が優勝しましたが皆さん、頑張れ!負けるな!あと少し!など応援もたくさん聞かれ大変盛り上がりました。次回は、秋の開催予定ですが今から楽しみで仕方ありません。競技終了後のおやつにアイスが提供され、満面の笑みで冷たくておいしいと疲れた身体を癒されていました。(記事 利用者広報委員)



空き缶を倒さないように

ぞお〜っと...

## 室内競技大会といえばリングリレー!

落とさないように早く早く(°o°)



嘱託医の尾崎先生に来ていただき、6月28日と30日に分かれて、コロナワクチン1回目の予防接種を受けました。みなさん接種後の副反応もなく無事に1回目の接種を終えました。2回目は3週間後の7月19日と21日の予定です。

後期高齢者医療被保険者証の有効期限が7月31日までとなっております。お手元に届きましたら、施設まで郵送して下さいますようよろしくお願いします。

毎年8月に開催しておりますふれあい納涼祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止とさせていただきます。

8月に施設内で夏まつりを計画しておりますので、そちらの様子を掲載予定です。お楽しみに♪

新型コロナウイルス感染防止の為、緊急事態宣言は解除となりましたが引き続き、面会・外出及び外泊を制限させていただきます。ご家族の皆様にはご心配をおかけしておりますが、施設内は手洗い・うがい・清掃・消毒・マスクの着用等で予防に努めておりますので、もうしばらくご理解ご協力いただきますようよろしくお願い致します。また、土曜日の午後、日曜、祝日は玄関を施錠しておりますので、御用の方は施設までご連絡ください。



オンライン面会も受付中です。予約制となっておりますので、事前に希望される日時(土日を含む)を施設までご連絡ください。面会に必要なLINEアプリのダウンロードはこちらから



## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。また、施設へのお心遣ひもご遠慮させていただきますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

## 7月の予定

- 7日 七夕行事
- 8日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 14日 訪問理美容
- 19日 ワクチン予防接種
- 21日 ワクチン予防接種
- 28日 月別定期受診
- 29日 尾崎 Dr. 往診 (男性)