

令和 4 年 3 月号 第 256 号

すまいる

〒679-5212

兵庫県佐用郡佐用町林崎 662-10

社会福祉法人平成福祉会

障害者支援施設シャイン

☎ (0790)78-1270

FAX(0790)78-1277

mail heisei-syain.1993.04.01@nifty.com

http://heiseihukusi.or.jp

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

ひなまつり

3 月 2 日の午後からひなまつりカラオケ大会を行いました♪元気いっぱいのアニソンからしっとりとした大人の歌謡曲、J-POP などいろんな歌をストレス発散とばかりに歌われました。みなさんが自慢ののどを披露された 15 曲はこちら…(^^)

『春一番』
『ドラえもののうた』
『氷雨』
『ブルーライトヨコハマ』
『アカシアの雨が止むとき』
『酒よ』
『小指の思い出』
『アカリ』
『ヒーリンググッとプリキュア』
『すきま風』
『恋の街札幌』
『翼をください』
『初恋』
『契り』
『いとしのエリー』

聴いている方も手拍子をしたり、一緒に口ずさんだりと大盛り上がりのカラオケとなりました。楽しく歌った後はほっこりティータイム♡ひなあられと甘酒をいただきました。



利用者広報委員



昼食はひなまつり献立で、ちらし寿司、ほうれん草の白和え、すまし汁とデザートにいちごがついていました。ひなまつりにぴったりの春らしく華やかな昼食。おいしくいただきました(*^_^*)

利用者広報委員



コロナウイルス感染防止の為、現在面会・外出及び外泊を制限させていただいております。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、施設内は手洗い・うがい・清掃・消毒・マスクの着用等で予防に努めておりますので、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願いします。また、土曜日の午後、日曜、祝日は玄関を施錠していますので、御用の方は施設までご連絡ください。





♡あつあつおでんバイキング♡

3 月 18 日の昼食はおでんバイキングでした。3 月に入り暖かい日もありましたが、この日はあったかおでんにぴったり、少し肌寒い日でした。お鍋にはたまご、ロールキャベツ、すじ肉、ウインナー、タコ天、厚揚げ、ごぼう天、大根、じゃがいも、結びこんにゃくと 10 種類のおでんたちがぐつぐつ(^^)味が良くしみ込んだすじ肉も軟らかくておいしかったです。でも一番最初に売り切れたのはウインナー。みなさんたくさんおかわいをしてお腹いっぱい(^.^)♡とても大満足な笑顔でした。



3 月 21 日は春分の日、お彼岸の中日です。お彼岸とは春分・秋分の日を中日とした前後 7 日間を指します。この期間はお先祖様への日頃の感謝の気持ちをこめてお墓参りをしたりしますね。シャインでは 3 月 22 日の昼食にぼたもちを食べました。『ぼたもち』と『おはぎ』、基本的にはどちらも同じですが季節によって呼び名が違います。春は牡丹のように大きく丸く、こしあんで作り、秋は萩の花のように小さく上品につぶあんで作ります。お餅は五穀豊穡、小豆は魔除けに通じるため日本の行事に欠かせないものとされていました。また甘いものは貴重で、ぼたもちといえどちそうとされ、大切なお客様やお祝いごと、法要でお供えしていたため、お彼岸におなじみの食べ物となったようです。シャインのぼたもちはいんこ、きなこ、黒ゴマの 3 種類。ほんのりと優しい甘さでなんだか懐かしい気持ちになりました(*^_^*)



防災訓練

3 月 23 日に夜間想定避難訓練を実施しました。夜間は夜勤者 3 名、当直者 1 名体制です。2 階リネン室から火災が発生したと想定し、利用者の安全な避難誘導や、ひとりひとりがどのような動きをとるのか、少ない人数で連携して動くことを再確認しました。利用者の方も職員の誘導でスムーズに避難し、真剣に訓練に参加されていました。何度も何度も訓練を繰り返し、日頃から火災が発生させないように、気を引き締めて業務を行いたいと思います。



4 月の予定

- 6 日 観桜会
- 害虫駆除 (2F)
- 13 日 訪問理美容
- 14 日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 20 日 月別定期受診
- 21 日 尾崎 Dr. 往診 (男性)



オンライン面会も受け付けております。予約制となっておりますので、事前に希望される日時をご連絡ください。面会に必要な LINE アプリのダウンロードはこちらから



おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。