

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

室内競技大会

6月22日の午後から、室内競技大会が開催されました。梅雨に入り、ジメジメどんよいとした毎日が続いていますが、そんな空気を吹き飛ばすかのように、ホールでは赤組と白組に分かれ、熱戦が繰り広げられました(〇)／

1 種目はペットボトルボーリングです。ピンは 2ℓの大きなペットボトル。少し力を入れてボールを投げないとなかなか倒れません。狙いを定めてかっぱいボールを投げました。

2 種目は空き缶積み。どちらが高く積み上げられるか!? 高く積み上げれば積むほどバランスが悪くなりグラグラ…(°_°)倒さないよう慎重に慎重に…集中力を発揮してどんどん積み上げていきました。

3 種目は魚釣り。ふたり一組になり、魚を釣る人、竿からはずす人に分かれて行きます。小さな魚を釣ってコツコツ点数を稼ぐ方、大物を釣り上げ高得点を狙ったはずがマイナスの点数の方(-_-)などなど…「あっちの魚を狙って!!」や「その調子! 頑張れ! 頑張れ!」とお互いに応援しあひながらどんどん魚を釣り上げていきました。

最後はシャイン室内競技といえはこれ! リングルーです(〇)

リングを隣の人に送っていき、どちらのチームが早く 1 往復させることができるか!? 赤組・白組全員参加でスタート! 「はい」「はい」とかけ声を掛けながらリズムよく送ったり、「早く、早く…」と気持ちばかりが焦ってうまくリングを渡せなかったり…どちらのチームも必死(°_°)

全ての競技が終わり、最終結果は…!? 1 対 3 で白組の勝利! 勝った白組はみんなで万歳三唱(〇)／負けた赤組はとても悔しそうでしたが、拍手で白組の勝利を称えました。日頃の訓練の成果を発揮し、たくさん動いて応援した後は、ひんやりアイスを食べホッと一息。今年も盛り上がり、楽しい室内競技大会となりました。

来年に向けて訓練頑張らしましょう!!

昼食はガッツリとんかつ。お肉がやわらかく、ジュシーでおいしかったですね。カツを食べて室内競技も勝つぞー(〇)／



6月7日の昼食、今回は全員一斉でのBBQに挑戦しました。

毎年楽しみにしているBBQ。いつもは6、7人のグループにわかれて行っていましたが、皆で一斉にできたら楽しいかなっ♪ということで今回は初挑戦! 利用者の皆さんは食堂での食べていただきましたが、窓を全開にし、コンロ4台を使って、男性職員と厨房職員が総出。汗だくになりながらたくさんのお肉や海鮮、野菜を焼きました。煙も、臭いも食堂へ充満。BBQ気分は十分に満喫できたのでは…(^^)v 準備されていた食材もあっという間に無くなりましたよ。



BBQ



防災訓練



6月23日、大雨を想定した避難訓練を実施しました。長雨により施設前の千種川が氾濫水位に達し、施設 2 階へ垂直避難をするという訓練でした。この日は厨房が使用できないことも想定して 2 階で備蓄食品を調理し、食べていただきました。これからはさまざまな災害を想定した訓練を繰り返し、万が一の際は冷静な対応ができるようにしていきたいです。



備蓄倉庫から非常食を持ち出し、水道が使えないことを想定し、受水槽から水をくみました。



持ち出した非常食は 2 階ディールームで調理し、廊下に設置したテーブルで食べていただきました。

5月30日から6月3日までの5日間トライやるウィークが実施されました。地元上津中学校の2年生が1名職場体験に来られ、利用者の方とコミュニケーションをとられたり、入浴や食事介助の見学・体験をしました。



トライやるウィークの初日はとても緊張していましたが、でも職員さん、利用者さんが励ましてくださって、水、木、金曜日と少しずつ緊張のひもほどけていきました。ここで生活をしている利用者さんと、働いている職員さんは僕に優しく接してくれました。この事業所に来てよかったなと改めて思いました。この1週間でたくさん思い出ができました。いろいろな話をしたり、オセロゲームをしたり、カラオケをしたり…。一生の思い出です。本当にありがとうございました。

上津中学校 2 年生 廣瀬さん

7月の予定

- 6日 七夕行事
- 13日 訪問理美容
- 14日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 20日 月別定期受診
- 28日 尾崎 Dr. 往診 (男性)

コロナワクチン接種

7月28日、8月1日にコロナウイルスワクチン4回目の接種を予定しています。接種券または接種券発行申請書が届いておりましたら、施設まで郵送して下さいますようよろしくお願いします。

コロナウイルス感染防止の為、現在面会・外出及び外泊を制限させていただいております。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、施設内は手洗い・うがい・清掃・消毒・マスクの着用等で予防に努めておりますので、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願いします。また、土曜日の午後、日曜、祝日は玄関を施錠していますので、御用の方は施設までご連絡ください。

お願い

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。

