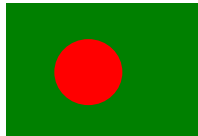


本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております



世界の料理 ～バングラデシュ編～



8月19日の昼食は世界の料理献立としてバングラデシュ料理を提供しました。

バングラデシュから来日し、佐用日本語学校に通っている学生2名が6月からシャインと一緒に働いています。当日は2人の監修のもとチキンカレー、エビのサラダ、パラタ、チャイの4品を作りました。まずはチキンカレー。あめ色になるまで炒めた玉ねぎに鶏肉、トマトを加えて味付けは8種類ものスパイスです。ローリエやシナモン、ターメリックにコリアンダーといったスパイスと辛さの決め手となるチリパウダーを入れます。ここまでもう日本のカレーとは全然違いますね(^.^)本場のカレーはチリパウダーをたくさん加えてとても辛いのですが、今回は辛さ控えめに仕上げました。次はエビのサラダ。カリカリになるまで炒めたエビとトマトやきゅうりなどの野菜、カシューナッツを混ぜ合わせ、またまたチリパウダーを加えます。とにかくすべてが辛い！！

そして2人の手作りパラタです。パラタは小麦粉に塩と水、サラダ油を入れてこね、薄くのばしてフライパンで焼いたバングラデシュでよく食べられている料理です。生地の水加減など2人で相談しながら一生懸命作ってくれました。そして飲み物はチャイ。アッサムティという紅茶に牛乳、砂糖を入れたあま〜いミルクティ。こちらもバングラデシュでは普段から飲まれている飲み物だそうです。最後にデザートはマンゴーケーキをつけて完成(〇)さてさてお味は…??スパイスのきいたカレーは私たちがいつも食べているカレーとは違い、少しサラッとしています。その分食べやすくパラタにつけていくだけでも食べられそうと好評でした。エビのサラダもカリカリのエビとカシューナッツが良いアクセントになりとってもおいしかったです。調理を手伝ってくれた2人も辛さは控えめだけどとてもおいしい(〇)と話してくれました。利用者みなさんと職員も料理を通して異国の食文化に触れられたとても良い機会になりました。

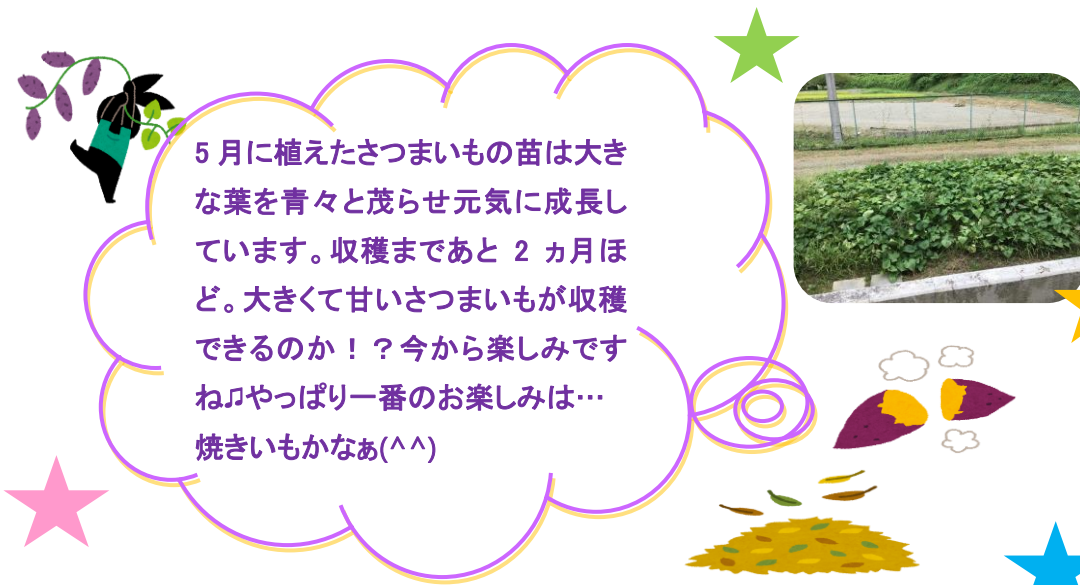
お腹もいっぱい！大満足です(*^_^*) ごちそうさまでした〜♡



生地をこねて
フライパンで焼いて
完成！！
これがパラタ♪



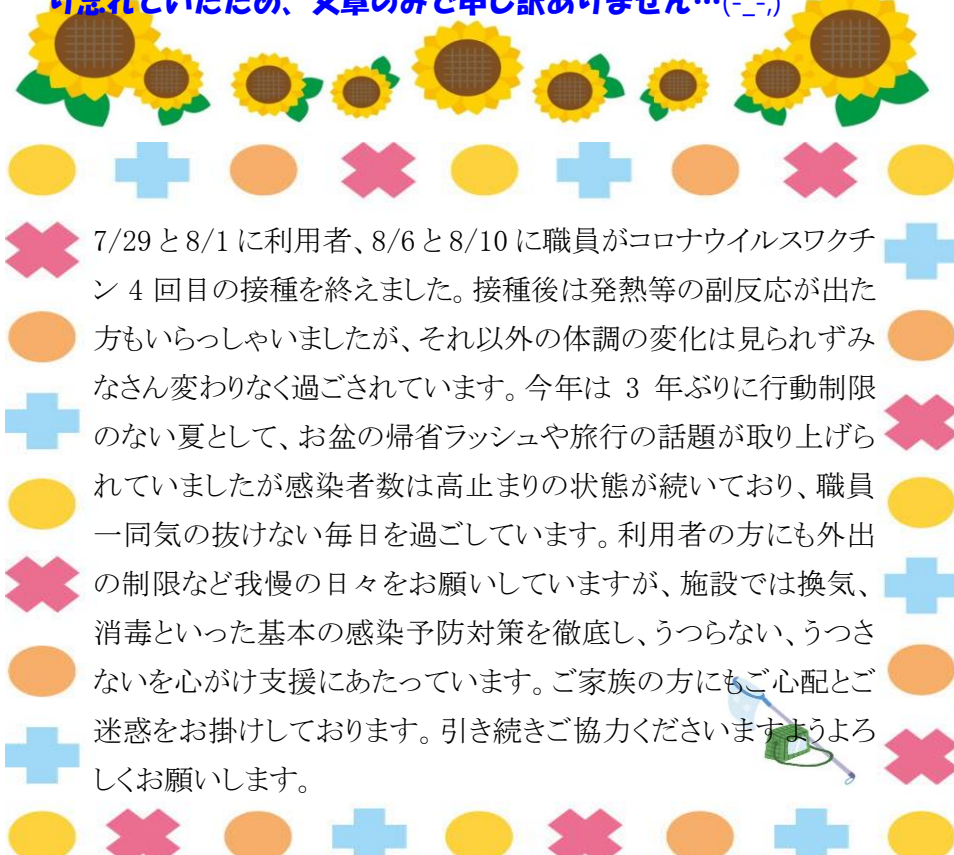
初めて食べる味。とってもおいしいよ〜(〇〇)



5月に植えたさつまいもの苗は大きな葉を青々と茂らせ元気に成長しています。収穫まであと2ヵ月ほど。大きくて甘いさつまいもが収穫できるのか！？今から楽しみです。ね♪やっぱり一番のお楽しみは…焼きいもかなあ(^.^)



今年も施設のまわりは黄色のじゅうたんが広がりました☆暑さに負けず元気に咲いているひまわりを少人数でちょっとだけ見に行ってきましたよ。毎日一歩外に出ただけで焦げてしまいそうな暑さが続いています。そんな中でも元気いっぱい咲いているひまわりに利用者みなさんもパワーをもらいました。「暑い〜(>_<)」と帰って来られたみなさんの顔は汗だくでまっかっか(^.^)しっかり水分補給をしてエアコンの下でクールダウン…。暑かったけどひまわりはとってもきれいでしたね♪カメラを持って行くのをすっかり忘れていたため、文章のみで申し訳ありません…(-_-)



7/29と8/1に利用者、8/6と8/10に職員がコロナウイルスワクチン4回目の接種を終えました。接種後は発熱等の副反応が出た方もいらっしゃいましたが、それ以外の体調の変化は見られずみなさん変わりなく過ごされています。今年は3年ぶりに行動制限のない夏として、お盆の帰省ラッシュや旅行の話題が取り上げられていましたが感染者数は高止まりの状態が続いており、職員一同気の抜けない毎日を過ごしています。利用者の方にも外出の制限など我慢の日々をお願いしていますが、施設では換気、消毒といった基本の感染予防対策を徹底し、うつらない、うつさないを心がけ支援にあたっています。ご家族の方にもご心配とご迷惑をお掛けしております。引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

コロナウイルス感染防止の為、現在面会・外出及び外泊を制限させていただきます。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、施設内は換気・手洗い・うがい・清掃・消毒・マスクの着用等で予防に努めておりますので、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。また、土曜日の午後、日曜、祝日は玄関を施錠しておりますので、御用の方は施設までご連絡ください。

DVD 上映会

8月24日にDVD上映会が開催されました。今回の内容は、「ほくたちと駐在さんの700日戦争」という映画でした。7人の高校生グループと駐在さんがお互いにイタズラを仕掛け合う青春コメディ。グループ内の友情と駐在さんとの駆け引き、コミカルながら少し感動あり懐かし恋を感じる内容でした。利用者みなさんも大笑いしながら楽しんでいました。次回のDVDもとても楽しみです。

利用者広報委員

オンラインツアー

8月17日、第一興商 present 博多町屋ふるさとオンラインツアーが開催されました。ふるさと館内の案内や博多どんたく、祇園山笠などの有名なお祭りの様子のジオラマや、音楽体操等が楽しめました。次回はどの地域を旅できるかな〜??

8月に行っていた施設内での夏まつりは延期となっています。今年はもう少し涼しくなった頃に秋祭まつりとして開催予定です。現在どんなお祭りにするか考え中です(〇)v バーベキューもやりたいな(^.^)



オンライン面会は毎日午前10時から11時までと午後2時から4時の間で受け付けております。予約制となっておりますので、事前に希望される日時をご連絡ください。面会に必要なLINEアプリのダウンロードはこちらから



おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただきますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。