

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております



9月7日に運動会が開催されました。昼食に運動会弁当を食べて14時からのスタート。開会挨拶の後、元気よく選手宣誓、準備体操をしていよいよ本番です!!

赤組と白組に分かれてペットボトルボーリング、魚釣り、リングリレーの3種目を競いました。ペットボトルボーリングは、赤白6人ずつ合計12人で1人2回投球を行います。赤組70点、白組62点で僅差ですが赤組の勝利でした。次に魚釣りです。2人1組で各組2チームずつ行いましたが、どちらのチームも大健闘! 決着がつかずなんと引き分けに終わりました。いよいよ最後はリングリレーです。利用者さんが横1列に並び、リングを端から端まで渡しどちらが早く最後の人に渡してゴールできるか…1回目は赤組の圧勝だったので1名増やすと2回目3回目は白組の勝ちでした。赤組は1人多いので泣きの最終決戦です。いつもは1往復ですが、最後は2往復で戦いました。結果は…赤組の逆転勝ちでした。最後の競技も終わりのいよいよ結果発表です!! ペットボトルボーリングは赤組、魚釣り引き分け、リングリレーは赤組で今年の運動会は赤組の優勝でした。白組の利用者さんはとても悔しそうでしたが皆さん笑顔でした。運動会終了後はおやつピーチジュースをおいしくいただき渴いたのどを潤しました(\*\_\*) 次回の運動会もとても楽しみで待ち遠しいです!



ピンを狙って力いっぱい投げ  
るぞ～。えいっっ(>\_<)!!

大物狙って出る  
か!? 高得点!!



チームで息を合わせて!!  
急げ! 急げ! リングリレー

昼食は調理員さん手作りの運動会弁当。おか  
ずがぎっしり詰まったお弁当♡いっぱい食  
べて午後からの運動会も頑張れそうです(^)v



### 利用者広報委員



### 秋の食材献立

まだまだ日中は暑い日が続いていますが、朝晩ひんやりしてきたり、空の様子は秋らしくなってきましたね。そんな9月15日の昼食は、今が旬の秋の食材盛りだくさんの献立でした。プリプリとした食感がアクセントの枝豆入り五穀米ご飯、手作りれんこん入りコロッケ、ほくほく栗入り筑前煮、きのこたっぷりみそ汁、そして秋の果物といえば…梨! どれも旬を迎える食材ばかりで食べ応えがありとってもおいしかったです。利用者の方にも『おいしかった(\*\_\*)』『お腹いっぱい!』と大好評でしたよ(^)v

秋が旬といえば…  
さつまいもの葉っぱ  
もいい感じに枯れ  
てきて、もう少しで  
芋ほりができそう  
ですよ~(^)v  
甘く大きくなってい  
るかなあ??



### ♡みんな大好き BBQ♡

秋の BBQ 大会を9月27日に行いました。春に続いて今回も全員で BBQ を頂きました。テラスで食べたい希望者もたくさんいらっしまったので今回は希望者数名がテラスで食べる予定でした…。が! なんだか朝からあいにくのお天気でどんどん雲行きがあやしく…(^\_;) さあ今から始めるぞ! という前に雨が降り出し、全員食堂での BBQ 大会でした。でも一斉にお肉を焼き始めると食堂にお肉の焼けるいい匂いが…(\*\_\*) アツアツの肉や野菜をたくさんおかわりしてお腹いっぱい! みんなが笑顔の大満足な BBQ 大会でした(^)v



### 今月の DVD

9月14日、今回の DVD 上映会は『スピード』でした。路線バスに爆弾が仕掛けられ、爆弾犯と SWAT 隊員の攻防のアクション映画でした。次々に起こるハラハラドキドキのシーンに皆さんスクリーンから目が離せない様子でした。最後は事件も解決し皆さん楽しまれていたようでした。次回も楽しみです!

FREE DAM (カラオケ) と旅介による9月28日のオンラインツアーは愛媛県松前城でした。松前が「まつまえ」と呼ぶか「まさき」と呼ぶかで議論になりました。愛媛県に松前(まさき)という地名がある事も知りました。お城周辺の神社や天守閣の説明、音楽体操をしてオンラインツアーは終了でした。次はどこを旅できるかな~??

利用者広報委員

### 10月の予定

- 5日 消防訓練 DVD 上映会
- 6日 尾崎 Dr. 往診 (女性)
- 13日 尾崎 Dr. 往診 (男性)
- 19日 月別定期受診 訪問理美容
- 26日 ハロウィン 秋まつり
- (19・26日 施設内害虫駆除)



オンライン面会は毎日午前10時から11時までと午後2時から4時の間で受け付けております。予約制となっておりますので、事前に希望される日時をご連絡ください。面会に必要なLINEアプリのダウンロードはこちらから



コロナウイルス感染防止の為、現在面会・外出及び外泊を制限させていただいております。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、施設内は手洗い・うがい・清掃・消毒・マスクの着用等で予防に努めておりますので、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。また、土曜日の午後、日曜、祝日は玄関を施錠しておりますので、御用の方は施設までご連絡ください。

### おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。