

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております



9月27日の午後から運動会が開催されました。昼食には**運動会弁当**を食べ皆さん元気モリモリ☆開会の挨拶の後には元気いっぱい選手宣誓をされ、準備体操をしていよいよ本番です!!

赤組と**白組**に分かれ、**ペットボトルボーリング**、**ペタンク**、**リングリレー**の**三種目**で競い合います。**ペットボトルボーリング**は赤白6人ずつで1人2回投球し、ペットボトルを倒します。今回の最高得点者は赤白どちらも**24本!**気になる結果は**赤組 78本**に対し、**白組は 87本**を倒して**白組の勝利!**次の種目**ペタンク**ではリングを1人2回投げてもらい、床に敷いてあるシートの点数の合計得点で競い合います。皆さん高得点のゾーンを狙って勢いよくリングを投げておられました。中には、狙いが外れマイナス点ゾーンにいてしまう方も...そんな時には「**ドンマイ!**」、「**大丈夫だよー!**」と励ます声援が聞かれ... 団結力が素晴らしいですね(=^・^=)

ペタンクの結果は、**赤組 54点**、**白組 70点**と圧倒的差を付けて**白組の勝利!**最後の種目、**リングリレー**は**3本先取**です!白組の完封勝ちとなるのか、赤組は一矢報いることができるのか...ドキドキ!1回戦、2回戦共に**白組の勝利!**このまま白組完封勝ちになるのかと思いきや、3回戦では**赤組**が追い上げをみせ勝利!どちらの組も負けまいと、とても集中されていました!大きな声で両者共に「**勝つぞー!オー!**」と気合を入れた4回戦では後半に追い上げた白組が勝利!見事三種目全部において**白組の完全勝利**です(=^・^=) 今回の運動会も白熱し、見応えたっぷりでした♪そして運動会終了後はご褒美のデザート♡熱くなった身体に冷たい**アイスクリーム**を皆さんとても美味しそうに食べられていました♡

大運動会

めざまし!
高得点!!
ペタンク

運動後の
アイスは格別♡

狙ってえい!!
ペットボトルボーリング

リングリレー
息を合わせてはいっ!

秋の食材献立

9月に入り朝晩涼しくなる日が増え、だんだんと秋らしくなってきました。秋と言えば何と言っても**食欲の秋**(=^・^=) 9月12日の昼食は「**秋の食材献立**」でした!今回は地産地消も兼ねており、佐用産のしいたけ、なす、にんにく、さつまいも、きゅうり、かぼちゃ、ぶどうが使われているそうです!献立のハンバーグやフルーツたっぷりの杏仁豆腐を大きな一口でパクリ! 口いっぱい秋の味覚を感じておられました♡

- ・ごはん
- ・きのこハンバーグ
- ・かぼちゃスープ
- ・さつまいもサラダ
- ・フルーツ杏仁



とっても美味しい♡

ポリウム満点! お腹いっぱいです!



リクエスト献立

9月7日の昼食はみなさんお楽しみのリクエスト献立です!今回は、岡山ご当地グルメの一つである**えび飯**か、**オムライス**の選択制!皆さん「どちらにしようかなあ〜」と真剣に考えておられました。えび飯をはじめ食べられる方も多く「こんな味なのか〜!」と美味しそうに食べられている姿が印象的でした(=^・^=) 次回はどんな料理が食べられるでしょうか、楽しみですね♪



☆面会についてのお知らせ☆

6月から直接面会を再開しておりましたが、近隣での新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在、ガラス越し面会に変更させていただいております。今まで同様、お電話にて予約の上、15分程度を目安にご面会していただくとともに、引き続き手指消毒・マスク着用等感染対策にご協力お願い致します。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、外出及び外泊は一部制限させていただいております。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

オンライン面会も受け付けております。面会に必要なLINEアプリのダウンロードはこちらから



ふれあい秋祭りのお知らせ

第30回「ふれあい秋祭り」を行います。

日時: 10月28日(土) 午後3時~午後5時

場所: 平成福祉会広場(佐用町林崎662番3)

催し: 皆田和紙の紙提灯展示、南光保育園児の歌等

模擬店: シカキーマカレー、シカカツ、ホルモン焼

きうどん、串焼き食べ比べ等 28店

感染予防の為、ご来場いただけるご家族の方は別ブースを用意させていただきますので、事前にご連絡をお願い致します。

10月の予定

- 11日 訪問理美容
- 12日 尾崎Dr往診(女性)
- 17日 尾崎Dr往診(男性)
- 18日 月別定期受診
- 19日 訪問図書
- 28日 平成福祉会秋祭り

※23日~27日 エレベーターリニューアル工事

おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。