

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

## 豆まき

2月7日、毎年恒例の豆まきをしました！

今年は4名の利用者さんがこわ〜い鬼に扮して登場です(〇〇)

「がお〜！がおおお〜！！」と大きな声を出しながら驚かせる鬼たちに負けまいと  
いった様子で他の利用者さんは「鬼は外〜！福は内〜！」と元気なかけ声と共に豆を  
鬼に向かって投げつけました。中にはパクッと自分の口の中に入れそうになる利用者  
さんも…(=・^・=)

皆さんとても楽しそうに豆まきをされ、にぎやかな節分行事になりました。

これで今年の厄払いもバッチリです♪

イベントが終わると皆さんお待ちかねのおやつタイム♡あたたかい甘酒と  
おかきを食べて、みなさんほっこり☆今年の豆まきも大盛り上がりでした♪

感染症などの鬼に負けず、皆さんと健康に春を迎えられるように  
過ごしていきたいと思ひます。

鬼は〜外！！  
福は〜内！！

痛〜い！参った〜

今年の鬼役のみなさんです！

あまくて、美味しい♡

## バレンタイン献立

2月14日の昼食はバレンタイン献立でした。

メインは大きなビーフシチューオムライスです。ふわふわの卵にコクのあるビーフシチューは相性抜群で食べる手が止まりません(=・^・=)  
サラダの中のにんじんは可愛いハートの形…♡味も見た目でも楽しめる昼食でした！デザートは、ビターチョコとコーヒーの香り高い風味がマッチしたオペラケーキ♪リッチな味わいに皆さん大満足の様子愛情たっぷりのメニューにお腹いっぱいです♪ごちそうさまでした♡



## あったか鍋献立

春の陽気が少しずつ出てきて、過ごしやすくなってきましたが、まだまだ温かい食事が嬉しい季節です。2月27日の昼食はあったか鍋献立です♪今回はちゃんこ鍋の食べ放題！  
気になる具材は…白菜、しいたけ、豆腐、人参、鶏肉、水菜、エビ、肉団子と盛り沢山です(=^・^=)！  
シメのうどんは大人気で、皆さん沢山おかわりされていました♡



## 節分献立

2月7日の昼食は、調理員さんお手製の恵方巻きでした！一口では食べられないほど具沢山の恵方巻きは好評で、皆さん「美味しいね」と笑顔で味わっておられました。喋らずに丸かぶりではできませんでしたが、笑顔で食べることで邪気を払うといった意味もあるそうです(^O^)  
笑う門には福来る…今年も皆さんにたくさんの福が舞い込めますように♪



- ☆巻き寿司
- ☆大豆煮
- ☆イワシの梅煮
- ☆小松菜のごま味噌和え
- ☆みそ汁



## オンラインツアー

今回のツアー先は京都、東邦太秦映画村です！よく時代劇などのロケ地でも使われる、映画村では本格派アクションの忍者ショーから、着付けやメイクをしてもらい、時代劇のキャラクターや舞子さんになりきり記念撮影など、様々な体験が出来るようで、利用者さんは興味津々の様子でした♪



## 3月の予定

- 6日 ひな祭り行事
- 12日 オンラインツアー
- 13日 訪問理美容
- 月別定期受診
- 14日 尾崎Dr. 往診 (女性)
- 21日 訪問図書
- 27日 DVD上映
- 28日 尾崎Dr. 往診 (男性)

## ☆面会についてのお知らせ☆

昨年6月から直接面会を再開しておりましたが、近隣でのインフルエンザやコロナウイルス感染拡大に伴い、現在、ガラス越し面会に変更させていただいております。今まで同様、お電話にて予約の上、15分程度を目安にご面会していただくとともに、引き続き手指消毒・マスク着用等感染対策にご協力お願い致します。

また、コロナウイルス等感染拡大防止の為、外出及び外泊は一部制限させていただいております。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。オンライン面会も受け付けております。

面会に必要なLINEアプリのダウンロードはこちらから☞



## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。また、施設へのお心遣ひもご遠慮させていただきますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。