

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

## シャインカフェ

11月20日の午後からシャインカフェが開催されました。今回はショートケーキにチョコレートケーキ、クレープケーキ、フリンの4種類の中から好きなスイーツを選んでいただき、カフェオレと一緒に堪能しました(=・=)今回のシャインカフェで一番人気だったケーキはクレープケーキでした！あまりの美味しさにあっという間にペロリと完食してしまう方も…♪「美味しい〜♡」と皆さんの幸せそうな表情にほっこりしました(\*\_\*)♡



あまくて美味しい〜♡



## 紅葉見学

日毎に秋も深まり、紅葉の美しい季節になりました。シャインでは11月20日、27日に三日月 三方里山へ紅葉見学に行きました！

「真っ赤な紅葉がとても綺麗だったよ〜！」楽しそうに感想を教えてくださいました(=・=)おみやげにと綺麗なもみじの葉をおすそ分けをして下さる方も♪綺麗な紅葉に負けない笑顔で楽しんでいる皆さんがとっても印象的でした！



とっても綺麗でした〜♡



クリスマスツリー飾りつけ  
すっかり肌寒い気候になり、冬を感じる季節になりました。この時期になるとあちらこちらでイルミネーションやクリスマスツリーの点灯式など12月25日のクリスマスに向けてのニュースなどが見られますね♪シャインでは11月28日の午前中にクリスマスツリーの飾りつけをしました！色とりどりのオーナメントやキラキラのモールを好きな場所に飾っていただき、最後に雪綿を乗せてとっても素敵な2本のクリスマスツリーが完成しました。



素敵なツリーになりました！



## オンラインツアー

11月13日にオンラインツアーがありました。今回のツアー先は京都市動物園です♪京都動物園は明治36年に開園した日本で2番目に歴史ある動物園だそうです！フンボルトペンギンやゴリラ、アジアゾウなど様々な種類の動物の解説をクイズ形式で聞くことができました(=・=)いろんな動物の事が知れて楽しかった〜と今回のオンラインツアーも大好評でした！来月はどこに行けるでしょうか、楽しみです♪

## ☆面会・外出についてのお知らせ☆

近隣施設のコロナ感染症の流行に伴い、現在窓越し面会にて対応しております。マイコプラズマ肺炎の全国的な流行や、インフルエンザ等の感染症が流行する季節となる為、今後も継続して窓越し面会での対応といたしますのでご理解、ご協力くださいますようお願い致します。お電話にて予約の上、15分程度を目安に窓越しで行います。利用者様との直接的な接触はできませんのでご了承下さい。飲食物の持ち込みはご遠慮下さい。面会中は手指消毒・マスク着用等感染対策にご協力をお願い致します。オンライン面会も受け付けております。面会に必要なLINEアプリのダウンロードはこちらから



## 和食の日献立

11月22日の献立は日本の伝統的な文化である和食の大切さについて考える和食の日献立です！  
ご飯に梅干し、春菊のお浸し、なすやきのこ、エビにれんごんの天ぷらとサーモンのお刺身、さつま芋の入った味噌汁、デザートには柿とボリューム満点のメニューでした(=・=)♪美味しい和食をお腹いっぱい堪能しました♡



## DVD上映

11月27日の午後よりDVD上映がありました。今回の作品は「あ・うん」です。昭和初期の東京・山の手を舞台に2人の男性と1人の女性が織りなす人間模様を描いた映画で、皆さん真剣な表情で最後まで鑑賞されていました。次回の作品も楽しみです♪

## 12月の予定

- 4日 月別定期受診
- 10日 尾崎Dr.往診 (女性)
- 11日 月別定期受診・訪問理美容
- 18日 クリスマス会
- 24日 尾崎Dr.往診 (男性)
- 25日 大そうじ

## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。