

令和7年11月号 第298号

# すまいる

〒679-5212

兵庫県佐用郡佐用町林崎662-10  
社会福祉法人平成福祉会  
障害者支援施設シャイン  
(0790)78-1270  
FAX(0790)78-1277  
mail heisei-syain.1993.04.01@nifty.com  
<http://heiseihukushi.or.jp>

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております



11月5日の午後よりカラオケ大会が開催されました。

歌が大好きな皆さんは待ちに待ったカラオケ大会の様で、「今日は何を歌おうかな～」「まずは十八番のあの歌から！」と始まる前からワクワクが溢っていました。カラオケ大会が始まると「愛なんだ」「そんなタ子にほれました」「昭和のおとこ」「GUTS!」「TOKIO」「アカシアの雨がやむとき」「Loving you」と演歌からJPOPにアイドルソング、アニメソングなど様々な曲を歌われていました！(\*^\_^\*)♪周りの方々は、タンバリンや鈴などを使ってリズムを取りながらノリノリで楽しんでおられました(^○^)♪今回のカラオケ大会も大盛り上がりでした！



## オンラインツアー

11月11日にオンラインツアーがありました。今回のツアー先は日本最大厄除大師 深大寺です！東京都内では浅草寺に次ぐ古刹として知られており、鎌倉時代には国の安寧鎮護を担う役割から、東国における天台寺院の要衝として、像高2メートルを誇る日本最大の肖像彫刻「元三大師像」が造像されています。この像は東京指定有形文化財に指定されており、50年に一度しか開帳されない貴重な秘仏だそうです。クイズや体操などを交えながらたくさんの解説を聞けました！次回のツアーも楽しみですね(=^・^=)

## シャインカフェ

11月5日にシャインカフェが開催されました。今回はショートケーキ、チョコレートケーキ、クレープケーキの3種類の中から好きなケーキを選んでいただき、カフェオレと一緒に堪能しました。今回のシャインカフェではクレープケーキとチョコレートケーキが大人気でした！あまりの美味しさにぺろりと完食してしまう方も…(=^・^=)♪皆さんのが幸せそうな表情にほっこりしました。



## 外出と外泊に係る制限の一部緩和について

- 再開日：令和7年7月7日（月）
- 届出：3日前までにお申し出ください。
- 外出・外泊出発時間：9時から外出可能です。  
夕方16時30分までにはお戻りください。
- 外泊は原則月に1回、一泊二日までとします。  
有料無料を問わず送迎サービス等は提供しておりませんので移動手段は各ご家庭でご用意ください。

### 面会について

4月から直接面会を再開しています。予約のお電話は平日9時30分から17時の間にお願いします。

面会日時 平日 午前10時～11時30分  
午後2時～4時

土曜日 午前10時～11時30分

※土曜日の午後及び、日祝日はご予約受付もできません。

面会場所 会議室（居室での面会は不可）

面会時間 30分以内

引き続き手指消毒・マスク着用等感染対策にご協力お願い致します。なお、近隣にて感染者が増加となった場合等は地域の状況を鑑み、窓越し面会へ変更となる場合がありますこと、ご了承願います。

皆さんには、大変なご迷惑をおかけいたしましたが、変わらぬご配慮を賜りますようにお願い申し上げます。

オンライン面会も受け付けております。予約制となっておりますので、事前に希望される日時をご連絡ください。

## 和食の日献立

11月21日の献立は日本の伝統的な文化である和食の大切さについて考える和食献立の日です！

うどんにさばの塩焼き、煮しめ、とデザートにはあま〜い柿！地産地消として佐用の食材を使ったボリューム満点のメニューが提供され和食をおなか一杯に堪能しました♡



## 11月の予定

- 3日 カラオケ大会
- 10日 訪問理美容
- 11日 尾崎Dr.往診（女性）
- 17日 月別定期受診
- 18日 訪問図書
- 24日 クリスマス会
- 25日 尾崎Dr.往診（男性）



## 利用料お支払いについてのおねがい

施設利用料のお支払は毎月20日までに以下の方法でお願いしております。

・窓口でのお支払い：平日は9時から17時まで、土曜日は9時から12時までの間に施設窓口にて直接お支払ください。

※事務員が不在となる夜間、日曜、祝日（年末年始等も含む）は、現金等重要物はお預かりができませんのであしからずご了承ください。

・現金書留  
・施設口座への振込：振込先については施設へお問い合わせ下さい

## おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。