

令和7年1月号 第300号

# すまいる

〒679-5212  
兵庫県佐用郡佐用町林崎 662-10  
社会福祉法人平成福祉会  
障害者支援施設シャイン  
(0790)78-1270  
FAX(0790)78-1277  
mail heisei-syain.1993.04.01@nifty.com  
http://heiseihukushi.or.jp

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております



## 1月28日に新年会でbingoゲーム大会が開催されました！

bingoになるとくじ引きで当たった景品をゲットできます。今回の景品は実用的なボックスティッシュやポケットティッシュにハンドタオル、歯みがきセットや手さげにストール、他にも散髪代無料券などなど…(°\_°)開始の合図と共にテンポよく番号が発表され、皆さん真剣な表情でbingoカードと番号の書かれたボードを確認されていました。番号が発表されるたびに「あった～！」や「ないな～」と一喜一憂する声が…(^.^) しばらくすると「bingo！」と元気な声が続々と上がり、沢山あった景品が一つ二つと利用者さんの手元に渡っていきました。最後までドキドキワクワクのbingoゲーム大会となり、大盛り上がりでした♪



## お正月献立

1月1日と2日の昼食ははなやかなおせち料理でした。1日は若鳥八幡巻きやサーモンかぶら、伊達巻に数の子やエビチリに黒豆、かわいらしい干支かまぼことお赤飯で2日は豚の角煮に、昆布巻き、栗きんとんや市松模様のおかずなど、彩り豊かに並んだ料理に皆さん大満足の様子…(\*^\_\*)「お正月らしさがあってかわいいなあ～♪」と楽しそうに話しながら食べておられました。新年初の行事食も大好評でした。次の行事食も楽しみですね♪



12月27日に華道サークルが行われました。

皆さん何度も抜き差しして、試行錯誤しながら納得のいく形に仕上げておられました。完成した生け花は玄関や廊下に飾られ、華やかな新年をお迎えできました(\*^\_\*)



きれいに出来ました～♪

## 鍋献立 すき焼き

1月16日の昼食は皆さんに大人気なすき焼き鍋献立でした！あちこちから「おかわり！」の声が聞こえ、あっという間にお鍋はからっぽに…(°\_°) 今回の行事食も大好評でした♪



## 書き初め

1月7日、年明け最初の行事は“書き初め”でした。正月」「冬」「午」「迎春」「元旦」等、お手本の中から書きたい字を選び、新聞紙で何度も練習をしてから一筆一筆真剣な表情でとても丁寧に清書されていました。(=^・^=)



## お雑煮

1月5日の昼食はお雑煮でした(=^・^=)♪色々な具材の入ったボリュームたっぷりのお雑煮とデザートには、あま〜い栗羊羹もついていて、おなかいっぱいになりました♪



## 外出と外泊に係る制限の一部緩和について

- 再開日：令和7年7月7日（月）
- 届出：3日前までにお申し出ください。
- 外出・外泊出発時間：9時から外出可能です。夕方16時30分までにはお戻りください。
- 外泊は原則月に1回、一泊二日までとします。有料無料を問わず送迎サービス等は提供しておりませんので移動手段は各ご家庭でご用意ください。

### 面会について

4月から直接面会を再開しています。予約のお電話は平日9時30分から17時の間にお願いします。

※土曜日の午後及び、日祝日はご予約受付もできません。

面会日時 平日 午前10時～11時30分

午後2時～4時

土曜日 午前10時～11時30分

面会場所 会議室（居室での面会は不可）

面会時間 30分以内

引き続き手指消毒・マスク着用等感染対策にご協力お願い致します。なお、近隣にて感染者が増加となった場合等は地域の状況を鑑み、窓越し面会へ変更となる場合がありますこと、ご了承願います。

皆さんには、大変なご迷惑をおかけいたしましたが、変わらぬご配慮を賜りますようにお願い申し上げます。オンライン面会も受け付けております。予約制となっておりますので、事前に希望される日時をご連絡ください。

## 2月の予定

- 4日 節分行事  
12日 尾崎Dr.往診（女性）  
14日 訪問理美容  
18日 月別定期受診  
19日 訪問図書  
26日 尾崎Dr.往診（男性）

## 利用料お支払いについてのおねがい

施設利用料のお支払は毎月20日までに以下の方法でお願いしております。

- 窓口でのお支払い：平日は9時から17時まで、土曜日は9時から12時までの間に施設窓口にて直接お支払ください。
- ※事務員が不在となる夜間、日曜、祝日（年末年始等も含む）は、現金等重要物はお預かりができませんのであしからずご了承ください。
- 現金書留
- 施設口座への振込：振込先については施設へお問い合わせ下さい。

## おねがい

当施設では利用者の皆さんのが健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。