

本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意をいただいております

## 節分行事

2月4日の午後より、節分行事で毎年恒例の豆まきをしました！ホールには今か今かとワクワクしながら鬼を待つ利用者さん、そこへ今年も手作りのお面と被り物を身にまといこわ～い鬼に扮した利用者さん3名と職員が「がお～！がおお～！！」と大きな声を出しながら登場です( ^ 0 ^ ) 驚かせてくる鬼に負けまいと「鬼は外～！福は内～！！」と元気の掛け声と共に豆を鬼に向かって投げつけて応戦です(=^・^=)

しかし中にはパクッと自分の口に入れそうになっている方も…(° 〇°)

しばらくすると「参った～！退散退散～」と鬼たちは逃げていき、豆まきは終了です。皆さんとても楽しそうに豆まきされ、にぎやかな節分行事になりました♪今年もたくさんの福が舞い込めますように\*

豆まきで身体を動かした後は甘酒が提供され、あたたかい甘酒でほっと一息つきました(=^・^=)♡

今年の鬼役の皆さんです！

鬼は外～！福は内～！！

## あったか鍋献立

春の陽気が少しずつ出てきて、過ごしやすくなってきましたが、まだまだ温かい食事が嬉しい季節です。そんな2月16日の昼食はあったか鍋献立でした♪今回はおかわり自由のちゃんこ鍋！お鍋の中にはうどんと白菜にしいたけ、豆腐や人参、鶏肉に海老、肉団子と盛り沢山！皆さんいっぱいおかわりされあったかお鍋でぽかぽかになりました(=^・^=)！



## バレンタイン献立

2月14日の昼食はバレンタイン献立でした！メインのハヤシライスごはんの部分がハート型に盛りつけられていて、とっても可愛い見た目…♡デザートはチョコロールケーキも大好評でした(\*^▽^\*)



## 節分献立

2月4日の昼食は節分献立で調理員さんお手製の恵方巻きでした！一口では食べきれないほどの具沢山の恵方巻きは今年も大人気でした(=^・^=)♡ 2026年の恵方は南南東、気持ちは恵方を向いてボリュームたっぷりの恵方巻きを喋らずに丸かぶり…とはいきませんが、幸せいっぱいの笑顔で味わって食べられていました(〇)♪



## 3月の予定

- 4日 ひな祭り行事
- 11日 訪問理美容
- 12日 尾崎Dr. 往診 (女性)
- 18日 月別定期受診
- 19日 訪問図書
- 26日 尾崎Dr. 往診 (男性)

## 外出と外泊に係る制限の一部緩和について

- 再開日：令和7年7月7日(月)
  - 届出：3日前までにお申し出ください。
  - 外出・外泊出発時間：9時から外出可能です。夕方16時30分までにはお戻りください。
  - 外泊は原則月に1回、一泊二日までとします。
- 有料無料を問わず送迎サービス等は提供しておりませんので移動手段は各ご家庭でご用意ください。

### 面会について

4月から直接面会を再開しています。予約のお電話は平日9時30分から17時の間にお願いします。※土曜日の午後及び、日祝日はご予約受付もできません。

面会日時 平日 午前10時～11時30分  
午後2時～4時

土曜日 午前10時～11時30分

面会場所 会議室(居室での面会は不可)

面会時間 30分以内

引き続き手指消毒・マスク着用等感染対策にご協力お願い致します。なお、近隣にて感染症が流行した場合等は地域の状況を鑑み、窓越し面会へ変更となる場合がありますこと、ご了承願います。

皆さまには、大変なご迷惑をおかけいたしました。変わらぬご配慮を賜りますようお願い申し上げます。オンライン面会も受け付けております。予約制となっておりますので、事前に希望される日時をご連絡ください。

### 利用料お支払いについてのおねがい

施設利用料のお支払いは毎月20日までに以下の方法でお願いしております。  
・窓口でのお支払い：平日は9時から17時まで、土曜日は9時から12時までの間に施設窓口にて直接お支払いください。  
※事務員が不在となる夜間、日曜、祝日(年末年始等も含む)は、現金等重要物はお預かりができませんのであらかじめご了承ください。  
・現金書留  
・施設口座への振込：振込先については施設へお問い合わせ下さい。

### おねがい

当施設では利用者の皆さんの健康と安全に十分配慮した食事・おやつを提供しておりますので、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。また、施設へのお心遣いもご遠慮させていただいておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。