

11月24日 和食の日

写真:イメージ

献立名

主な材料

○栗入りきのこご飯(炊きこみ)

鶏もも肉
ごぼう
人参
油揚げ
しいたけ
しめじ
まいたけ
栗
三つ葉



○だし巻き卵

たまご



○かぶの柚子和え

かぶ
ゆず



○みそ汁

ほうれん草
玉ねぎ



○あたご梨

梨

