

# 11月24日 和食の日献立

写真:イメージ

献立名  
○ ごはん

主な材料

佐用産新米



○ 茶碗蒸し

たまご  
三つ葉  
生しいたけ  
色かまぼこ  
ゆり根  
(ぎんなん)



○ 鶏南蛮

さようヒマワリ地鶏  
三日月そば  
白ねぎ



○ 里芋の白煮

里芋  
白みそ  
ゆず  
絹さや



○ 川魚の甘露煮

小魚  
ざらめ



○ ほうれん草と  
人参のごま和え

ほうれんそう  
人参  
ごま



○ 果物

富有柿

