



7月度誕生会



7月31日(水)誕生月の方、お一人お一人に手作りのバースデーカードをお渡ししお祝いました。お笑いのビデオを鑑賞、お笑いなのに余り笑い声は聞けませんでした。皆さんの笑いのツボは押せなかったようです。ビデオの中から問題を出して、記憶力のテストをしたり、夏に関する童謡「シャボン玉」「夏は来ぬ」等のエピソードをはじめに聞いてから、全員で声を合わせて合唱しました。
7月と言えば『七夕』。七夕の由来の物語を誕生会の担当がお話して、楽しく誕生会の時間を過ごしました。

臨地実習



今年も美作市スポーツ医療専門学校看護科の実習生が来られました。高齢者を知るとい目的でしたが、入所者の平均年齢が90歳と知ると、「みんな元気で、もっと若い(80代)と思いました」とビックリされていました。利用者様も若い学生達と楽しく会話されていました。

お楽しみ献立 ~夏の地産地消献立~



MENU

- 豚しゃぶおろしぶっかけそうめん
- 穴子の八幡巻き
- 桃の甘露煮
- ジュンサイの酢の物
- 絹ごし豆腐と胡瓜の肉みそかけ
- 茄子と万願寺唐辛子の揚げびたし

今月のお楽しみ献立は夏の地産地消献立。夏の旬の食材をふんだんに使って、暑い時期に食べやすいメニューを組み合わせました。また、夏バテ予防に、豚肉や穴子など、たんぱく質やビタミンが豊富な食材をプラスしました。利用者さまからは、「穴子が柔らかくて食べやすかった。」「どの料理も上手に味付けしてあって美味しかった。」などの感想や、「昔、素麺を作っていたから懐かしい。」「流し素麺をしたことを思だして涙がでました。」など、昔を思い出されるかたもおられました。旬の食材は栄養価も高く、その季節に必要な栄養素が摂れます。これからも旬の食材を給食に取り入れていきたいと思ひます。

七夕会



7月3日(水)、七夕会を行いました。利用者様に日頃の願いを短冊に書いて頂き、飾りと共に竹に飾り付けていただきました。少し指先の器用さが求められる作業でしたが、利用者の皆様、頑張っておられました。その後、七夕に関する歌を歌ったりし、楽しい時間を過ごしました。飾り付けた竹は玄関と食堂に飾っています。



壁飾り ~ひまわり畑~

利用者様と一緒に『ひまわり畑』の壁画を作成しました。様々な色や、質感の色画用紙を重ねて貼って頂きました。食堂前の廊下一面には立体感のある華やかな『ひまわり畑』がひろがっています。

面会について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会は引き続き予約制になっています。

実施日 月~金曜日 ※祝日のぞく ①10:00~②10:30~③14:00~④15:00~

予約は2日前までにハイム・ゾネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月~金曜日 ※祝日のぞく 9:30~17:00

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。
「日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔」なら・・・
写真サービス「べっちょないよ」好評発売中
マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



オンライン面会
登録用 QR コード



~感染症の対応について~

5月より徐々に感染症の罹患率も増加していて、全国的にコロナ感染も拡大しています。地域での感染状況を考慮し、一時的に外出を制限(中止)させて頂きたいと思ひます。感染状況が落ち着きましたら外出再開のご連絡をさせて頂きます。

今後も地域の感染症の状況に合わせて、感染対策を継続して実施していきたいと思ひます。ご家族様にもご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願ひます。また、施設へのお心遣ひもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願ひ申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております

今後の行事予定



- 8/28 誕生会
- 9/25 誕生会

- ★毎週木曜日 珈琲館
- ★月1回 移動図書館

