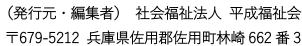


令和 7年 2月 1日発行



老人保健施設 ハイム・ゾンネ



TEL (0790)78 - 0001FAX (0790)78-0011 http://heiseihukusi.or.jp





















|月29日(水)に|月度の誕生会を行いました。| 月は7名の方が誕生日でした。

最初に手作りの誕生日カードをお渡しすると、「ありがとう、嬉しいわ~。」と涙ぐまれながら喜ばれていました。今回は、西 播磨の名所を巡る手作りすごろくをしました。止まったマスに書いてある「赤とんぼをみんなで歌う」「天文台で星を見る」 など楽しみました。「飛竜の滝に流され振り出しに戻る」マスに 2 回も止まり振り出しに戻るグループもあり大盛り上がりで した。車椅子の方もカー杯サイコロを投げ、みなさんの笑顔をたくさん見ることができ、職員一同とても嬉しかったです。

| 月誕生会

お正月献立







|月|,2日の朝食はお雑煮とおせち料理を、人日の節 句の7日には七草がゆを提供しました。お雑煮やおせち、 七草がゆには1年を健康で無事に過ごせるようにとの祈 りや様々な願いが込められています。

これからも、昔から伝わる季節ごとの行事食を大切にし ていきたいと思います。

~お楽しみ献立~





あんかけうどん 五目卵焼き 果物(みかん)

MENU

日は、お楽しみ献立として、あんかけうどんを作りました。

煮干しやかつおでしっかりだしを取り、旬の野菜がたっぷり入ったあんかけは、うま味がぎっしり。ま た、生姜を効かせることで体も温まり、寒い季節にぴったりのメニューでした。利用者さまからも「ええ 味しとる」「おいしい」「体が温まった」などの感想があり、とても好評でした。

正月行事 ••• ★ ●. 🔮









オンライン面会

1月22日(水)、新年初めての行事としてオセロ大会を行いました。

オセロ大会は初めての実施でした。既存のオセロセットでは大人数でするには小さかったため、大きめのオセロ セットを職員で自作しました。利用者様の中には初めてオセロをする方が多く、ルールを説明するもなかなか理解 が難しい方もおられましたが、徐々に理解されていかれたようで、沢山の石をひっくり返せた時は大きな歓声が起 こっていました。白黒2チームに分かれて2回戦行いましたが1勝1敗の五分で終わり、最後は全員で万歳をして 会を閉めました。終会後は皆様「頭をつかったわ」「難しかったけど楽しかったな」と話され、職員も喜びました。

· '*' · ** · ** · 面会について ·* · '* · ** ·

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用く ださい。なお面会は引き続き予約制になっています。

実施日

月~金曜日 ※祝日のぞく

(1)|0:00~(2)|0:30~(3)|4:00~(4)|5:00~

予約は 2 日前までにハイム・ゾンネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001 予約受付時間 月~金曜日 ※祝日のぞく 9:30~17:00

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。

"日常のなにげないご様子や とっておきの笑顔"なら・・・ 写真サービス"べっちょないよ" 好評発売中 マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。





~感染症の対応について~

年末年始にはインフルエンザが爆発的に増えていました。病院や施設では集団感染が発生したり、小中学校 でも学級閉鎖と猛威を奮っていましたが、月末になって兵庫県もやっと落ち着いてきたようです。

ただ、龍野保健所管内では今でも、インフルエンザが13~14人・コロナが5~6人の人が毎日発症して いるようで、まったく気が抜けない状態が続いています。

今後もご家族様にもご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い いたします。

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。 また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますので ご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真については あらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



今後の行事予定

2/5 節分行事 2/26 誕生会 3/5 桃の節句行事 3/26 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

★月1回 移動図書館

