



(発行元・編集者) 社会福祉法人 平成福祉会  
〒679-5212 兵庫県佐用郡佐用町林崎 662 番 3  
老人保健施設 ハイム・ゾネ  
TEL (0790)78-0001  
FAX (0790)78-0011  
http://heiseihukushi.or.jp

### 祝 2月誕生会



2月26日(水)、2月度の誕生日会を行いました。

2月は8名の方が誕生日を迎えられ、職員・利用者の皆様でお祝いし、誕生会担当者手作りのお祝いメッセージカード及びブーケをお渡ししました。とても喜んでいただけたようでした。

今回の催しは『重さ当てゲーム』をしました。皆様に実際に大根や玉ネギなど野菜を手に持って重さを予想して頂き、秤で実際の重さを測定しました。中には10gほどの誤差で予想された方もありました。また何よりびっくりされたのは、最近の野菜の高騰でキャベツ1玉が500円もしている所があるとお話しすると驚かれていました。

会の終わりには、ささやかではありますがお菓子をお渡しし、皆様で食べて頂き、終会しました。皆様、とても楽しんで頂けたようで、企画した者としてとてもうれしく思いました。

### お楽しみ献立～節分～



#### MENU

- 巻きずし
- 菜の花のごま和え
- 麩のすまし汁
- まんじゅう

今月のお楽しみ献立は、節分の巻きずし献立でした。

その年の縁起の良い方向「恵方」を向いて食べると願いごとが叶う、福を招くと言われている恵方巻き。今年も利用者の皆様の健康や幸せを願いながら、調理師・栄養士が巻きずしを1本1本巻きました。不格好な出来でしたが、利用者さまからは「すし飯の味がいい」「具とご飯のバランスがちょうど良くておいしい」「家ではたくさん巻いてたんやで。それを思い出したわ」などの感想があり、喜んでいただけた様子でした。

“今年も皆様にたくさんの福が来ますように!”



2月5日(水)、節分の行事として、鬼退治玉入れ大会を実施。

利用者に2チームに分かれて頂き、職員手作りの鬼の絵入りの背板をつけた籠に球を投げ込んで頂き入った玉の数を競って頂きました。両チームたくさんの球が入り、白熱した戦いとなりました。2回戦行い、1勝ずつの引き分け。両チーム揃って万歳三唱を行いました。その後、赤鬼と青鬼、どちらの鬼がかわいく描けているか利用者様にジャッジして頂きました。

最後に。鬼に扮した職員に向かって、「鬼は外」の掛け声とともに球をぶつけて頂き、厄払いとしました。

### 面会について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会は引き続き予約制になっています。

実施日 月～金曜日 ※祝日のぞく ①10:00～②10:30～③14:00～④15:00～

予約は2日前までにハイム・ゾネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がございましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら…

写真サービス“べっちょないよ”好評発売中

マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



オンライン面会  
登録用 QR コード



### ～感染症の対応について～

全国的にもインフルエンザやコロナの罹患者数も底打ちの状態になっていますが、感染症が無くなったわけではないので対応は継続しています。花粉症の季節となり症状も似ていることから注意喚起も行っています。

4月から、『風邪』が感染症5類になるとニュースになっていました。施設の対応などについては老健協会や保健所等の方向性が決まり次第対応していこうと考えています。

今後ご家族様にもご迷惑をお掛けするかもしれませんが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。

また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



### 今後の行事予定

3/5 桃の節句行事 3/26 誕生会

4/9 観桜会 4/30 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

★月1回 移動図書館

