



令和 7年 8月 1日発行

7月誕生会



7月30日(水)に、7月の誕生日会を行いました。

はじめに、7月が誕生日の5名の利用者様を紹介し、職員手作りの誕生日カードをプレゼントしました。

今月の催しものは、ケーキとコーヒーをいただきながらの上映会でした。主に落語は『三遊亭小遊三』、イリュージョンは『山上兄弟』、踊りは『寿かっぱれ』ほかです

誕生会は、利用者様にとって月1回の楽しみです。「たのしかったわ」「ありがとう」「よかったわ」との声をいただき、みんなで飲食できることは、コロナが流行していない今だからできる行事です。利用者様、職員にとっても良い時間が過ごせて良かったです。

お楽しみ献立～地産地消～



MENU

- ごはん
- 天ぷら
- 春雨の酢の物
- とろろ汁
- 果物(ブルーベリー)

今月のお楽しみ献立は、夏の地産地消献立でした。

メインは天ぷら、今が旬のキスや茄子、オクラ、アスパラガスなどの夏野菜を天ぷらにし、あっさりとした酢の物や、梅やみょうがを効かせたとろろ汁、地元産のブルーベリーを組み合わせました。

利用者さまからは「天ぷらがカラッと揚がっていておいしいね。」「とろろが冷たくておいしかった。」などの感想や、「今日のご馳走やね。どれも好きなものばかり。誕生日が来たと思っていただいています。」といった嬉しい言葉もいただきました。

旬の野菜は、その季節に合わせた栄養がたっぷり!夏野菜には夏の脱水予防や夏バテ防止に役立つ栄養成分が豊富に含まれています。しっかり食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

看護実習～美作市スポーツ医療看護専門学校～

今年は看護実習生4名が老健実習に来ました。

利用者様と一緒にレクリエーションや習字を行ったり、老人保健施設や高齢者について勉強をしました。

学校では教えてもらえない事も多かった様で、楽しく有意義な実習が出来たと実習記録に書かれています。



七夕行事



7月9日(水)、七夕の節句をお祝いしました。

今年は、美作市スポーツ医療看護専門学校の学生さんの看護実習日が行事と重なり、協力していただきました。

はじめに、職員が七夕の由来であったり、七夕にまつわるお話しをすると、みなさん聞いたことないような話もあったようで興味津々に聞いておられました。

その後、利用者さんは、学生さんと一緒に書いた短冊に願いを込めながら笹に飾りつけておられました。飾り付けた笹は、玄関と食堂に飾り、来所される方々に披露しました。

面会について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会は引き続き**予約制**になっています。

実施日 月～金曜日 ※祝日のぞく ① 10:00～② 10:30～③ 14:00～④ 15:00～

予約は**前日までに**ハイム・ゾネまでお電話を下さい。TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら・・・

写真サービス“べっちゃんいよ”好評発売中

マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



オンライン面会
登録用 QR コード



～感染症の対応について～

熱中症に注意! 7月なのに気温が40℃になる日もしばしば。水分と塩分の補給をしっかりと行って下さい。夏休みに入りコロナも徐々に増加しています。8月はお盆に帰省と人の動きが多くなります。

職員も感染症対策を心がけていますが、ご家族様も感染症対策を忘れないようにお願いします。

今後ご家族様にもご迷惑をお掛けするかもしれませんが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。

また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



今後の行事予定

8/13 夏祭り行事 8/27 誕生会

9/10 重陽の節句及び敬老行事 9/24 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館

★月1回 移動図書館

