



令和 7 年 1 0 月 1 日発行



(発行元・編集者) 社会福祉法人 平成福祉会
〒679-5212 兵庫県佐用郡佐用町林崎 662 番 3
老人保健施設 ハイム・ゾンネ
T E L (0790)78-0001
F A X (0790)78-0011
<http://heiseihukusi.or.jp>

9 月誕生会



お楽しみ献立～敬老の日～

MENU

赤飯、鯛の塩焼き
茄子と万願寺の揚げ浸し
炊き合わせ、焼き豚
果物(ぶどう)
生菓子



今月のお楽しみ献立は、皆様の健康と長寿を願って「敬老の日お祝い弁当」を作りました。

お弁当には、赤飯と茄子や万願寺、南瓜など旬の食材を使った料理を詰め合わせました。

利用者さまからは、「赤飯、柔らかうに炊いてあっておいしかった。」「どれも薄味にいいにできとうね。家族にも食べさせてあげたいわ。」「ご馳走ありがとうございます。感謝です。」「たくさんやったけど全部よばれました。」「大変喜んでいただけた様子でした。

皆さん、これからもしっかり食べて元気に長生きしてくださいね。

面会・外出・外泊について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会・外出・外泊は引き続き**予約制**になっています。

- ◎ 面 会 月～金曜日 ※祝日のぞく ①10:00～②10:30～③14:00～④15:00～
- ◎ 外 出 月～金曜日 ※祝日のぞく 月1回。10:00～16:00の間の5時間程度。
- ◎ 外 泊 月に1泊2日を1回。平日の10:00～16:00の間に出発・帰所。外泊先は自宅等。

予約は**前日までに**ハイム・ゾンネまでお電話を下さい。TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がございましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら・・・

写真サービス“べっちょないよ” 好評発売中

マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。

オンライン面会
登録用 QR コード



9月24日に9月のお誕生日会を開催しました。

はじめに9月生まれの方を紹介し、職員手づくりの誕生日カードを渡しました。

今月は「歌って元気に体操しよう！」をテーマに、「まつり」や「雨の慕情」などを歌いながら、椅子に座ってできる体操をしました。前方にあるテレビ画面を見ながら、足でステップを踏んだり、手を上下左右に動かしたり。中には「どう？こうかな？」と、歌うのを忘れ、真剣な表情で体を動かされている方もおられました。そのあとは、「365歩のマーチ」などを全員で歌いました。会の終わりには「楽しかった」「良かったわ」などの声も聞かれ、短時間でしたが、良い汗をかき、楽しい時間が過ごせたと思います。



敬老行事及び重陽の節句行事



9月17日(水)、敬老行事及び重陽の節句行事を行いました。

はじめに、現時点での年代別利用者数、最高齢者や最年少者の年齢等、御利用状況を報告しました。100歳以上が6名もおられること、また、平均年齢が90歳を超えていることに皆さま大変驚いておられました。

その後、オセロ大会を行いました。少し難しい方もおられるが、皆さん、あっちの方がええかな、やっぱこっちかななど悩まれながらも石を置く位置を決めておられました。沢山の石が取れた時には大歓声。

2戦行ないましたが勝った方のチームの方は大喜び。皆さま、楽しく参加されていました。

～感染症の対応について～

全国的に**インフルエンザ**が2カ月も早く流行していますが、**コロナウイルス**の罹患者も増えています。

やっと涼しくなってきましたが、その一方で気温が25～35℃で増殖しやすい**食中毒**が全国的に増えています。ハイム・ゾンネでは、10/1にノロウイルスを想定した感染症の訓練を行います。

職員も施設に感染症を持ち込まないよう、日頃からの体調管理に努めています。

今後ともご家族様にもご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

お 願 い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。

また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



今後の行事予定

10/1 感染対策及びBCP訓練
10/8 消防訓練 10/29 誕生会
11/26 誕生会
★毎週木曜日 珈琲館

