

# ハイム・ゾンネ

## 第198号

令和8年2月1日発行



### 1月誕生会



1月29日(水)、1月の誕生会を行いました。

はじめに1月生まれのお誕生日の方々の紹介をした後、職員手作りのバースデイカードをお渡しし、記念撮影。参加者全員でお祝いしました。

その後、催しとして、「福笑い」をみんなで楽しみました。床に置いたホワイトボードに描かれている「ひょっこ」と「おたふく」の輪郭に、眉や目、鼻、ほほ、口などの各パーツを投げて、顔を作り上げて行きます。投げ具合で、パーツがひっくり返ったり輪郭からはみ出てしまい「あかんなあー」「思うところにいかんなあ」とつぶやく声が聞こえ、なかなか苦戦されている様子でしたが、いざ完成するとそれぞれ色々な表情の「ひょっこ」と「おたふく」の顔が出来、喜んでおられました。

今年も1年いい年でありますように…と願いながら、誕生会の幕を閉じました。



1月1,2日の朝食はお雑煮やおせち料理を、人日の節句の7日には七草がゆを提供しました。季節ごとの行事やお祝いの日に食べる行事食には、自然の恵みに感謝し、人々の健康や幸せを願う意味が込められています。これからも昔から伝わる行事食を大切にしていきたいと思います。

また、1月28日はお楽しみ献立として、あんかけうどんを作りました。

旬の野菜たっぷりの具沢山あんかけは栄養満点。生姜を効かせたことで体も温まり寒い季節にピッタリのメニューだったと思います。利用者さまからも「あんかけがおいしくて、もっと食べたかった。」「体が温まった。」などの感想があり、とても好評でした。

(発行元・編集者) 社会福祉法人 平成福祉会  
〒679-5212 兵庫県佐用郡佐用町林崎 662 番3  
老人保健施設 ハイム・ゾンネ  
TEL (0790)78-0001  
FAX (0790)78-0011  
<http://heiseihukusi.or.jp>



今回は利用者様とご一緒にホットケーキ作りを行ないました。

昔ホットケーキを作っていた事や、流し焼きをよく作っていた事など、さまざまな思い出を話して下さり、会話を楽しみながら和やかな雰囲気で調理する事ができました。ホットケーキが焼けるにつれて甘い香りが漂い、焼きあがったホットケーキにはジャムやホイップクリーム、粒あんなどを思い思いにトッピングされ、皆さん美味しそうに召し上がられていきました。

### 面会・外出・外泊について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINEアプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会・外出・外泊は引き続き予約制になっています。

- ◎面会 月～金曜日 ※祝日のぞく ①10:00～②10:30～③14:00～④15:00～
- ◎外出 月～金曜日 ※祝日のぞく 月1回。10:00～16:00の間の5時間程度。
- ◎外泊 月に1泊2日を1回。平日の10:00～16:00の間に発・帰所。外泊先は自宅等。

予約は前日までにハイム・ゾンネまでお電話を下さい。TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら…

写真サービス“べっちょないよ”好評発売中

マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



オンライン面会  
登録用 QRコード



### ～感染症の対応について～

インフルエンザA型の流行は落ち着きましたが、今度はB型の感染が増加してきています。幸い利用者の感染はみられておりませんが、いつどこから感染するかわかりません。職員も施設に感染症を持ち込まないよう、日頃からの体調管理に努めています。2月より面会・外出・外泊について再開をしていますが、ご家族様も引き続き感染対策を宜しくお願ひ致します。

ご家族様にもご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

### ※保険証について※

保険証の更新や内容に変更がある場合は、速やかに届け出でていただきますようお願いいたします。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。  
また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますので  
ご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真については  
あらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております

### 今後の行事予定

- 2/4 節分行事 2/25 誕生会
- 3/4 桃の節句行事 3/25 誕生会
- ★毎週木曜日 珈琲館

