



### 6月誕生会



6月24日(水)、誕生会を行いました。6月生まれの方は9名で、うちお二人が、101歳をお迎えになられました。希望をお聞きしメイクさせて頂き、記念写真を撮りました。「お化粧ずっとしてたけどな。わー何年ぶりやろ。」等、開始前から楽しんで頂けた様子でした。催しは歌に合わせた体操でした。『雨の慕情』等4曲で体を動かしました。左右違う手の形を作る体操では、胸でグー、前でパーの手を作り左右入れ替える事に苦戦されていました。最後、お誕生日の方にはリミックスで加工したお写真を2枚ずつお渡しし喜んで頂きました。

### 上津中学校奉仕作業



5月27日(水)、毎年行っています奉仕作業を行っていただきました。上津中学校生徒6名と先生2名に来所頂き、食堂の窓ふきをしていただきました、サッシのレールの溝部分から、普段掃除出来ない高い所の排煙窓まできれいにして頂きました、いつもきれいにして頂き、ありがとうございました。

### お楽しみ献立～食べたい料理No.1～

#### MENU

- いなり寿司
- ほうれん草のお浸し
- そうめんのすまし汁
- はちみつレモンゼリー



今月のお楽しみ献立は、いなり寿司献立でした。お寿司は毎年、嗜好調査で食べたい料理No.1です。今月は定番のいなり寿司の他、中に散らし寿司を入れ、青しそや錦糸卵・えびなどで可愛らしくトッピングした“いなりちらし寿司”をつくりました。利用者さまからは、「きれいにしてあるなあ。」「中に散らし寿司が入ってたからおいしかった。」「いなり寿司と聞いて、お昼を楽しみにしてたんやで。ありがとう。」と嬉しい言葉をいただきました。

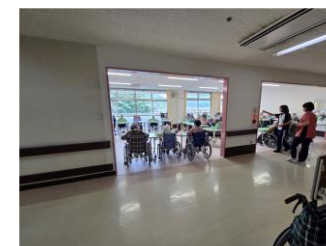
### 改修工事 完了



居室



食堂



食堂



食事風景

防塵対策を徹底したことで、体調を崩される方もなく、つつがなく作業を終えることができ、安堵いたしております。3Fの喫食スペースは国道側で、広く開放感のある空間となりました。現在、棚やテレビ等の設置をすすめており、簡単な催しを計画しています。皆様のご様子は改めてご報告させていただきます。

### 面会・外出・外泊について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会・外出・外泊は引き続き予約制になっています。

- ◎ 面会 月～金曜日 ※祝日のぞく ①10:30～②11:00～③14:30～④15:00～
- ◎ 外出 月～金曜日 ※祝日のぞく 月1回。10:00～16:00の間(最大6時間)
- ◎ 外泊 月に1泊2日を1回。平日の10:00～16:00の間に出発・帰所。外泊先は自宅等。

予約は前日までにハイム・ゾネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001  
予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がございましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら・・・  
写真サービス“べっちょないよ”好評発売中  
マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。

オンライン面会  
登録用 QR コード



### ～感染症の対応について～

龍野保健所管内では、コロナが1名・インフルエンザは0名と呼吸器感染症の流行はみられていません。気温と湿度が高くなることにより食中毒予防にも注意が必要であり、全国的にはノロウイルスによる食中毒が増加してきています。家庭と施設では予防方法が異なる部分もありますが、しっかりと感染症対策を行っていきます。ご家族様にもご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

### ※保険証について※

保険証の更新や内容に変更がある場合は、速やかに届けていただきますようお願いいたします。

### お願い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。  
また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますので  
ご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真については  
あらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



### 今後の行事予定



- 7/8 七夕の節句行事 7/15 防災及びBCP訓練
- 7/29 誕生会
- 8/12 感染対策訓練 8/26 誕生会
- ★毎週木曜日 珈琲館