



## 9 月誕生会



9 月 30 日 (水) 9 月のお誕生日会を開催しました。

今月は 9 名の利用者様がお誕生日を迎えられ最高齢者は 103 歳でした。職員手作りのバースデーカードをお渡し記念撮影。カードを嬉しそうに眺めながら、思わず涙される利用者様もいらっしゃいました。利用者様の笑顔や涙に職員も胸が温くなりました。

今月の催しはカラオケでした。「大阪しぐれ」や「高校三年生」では懐かしい歌に合わせて口ずさまれる方も多く、会場は明るい歌声でいっぱいになりました。最後にみんなで秋を感じる「虫の声」「赤とんぼ」「十五夜お月さん」などを一緒に歌い、季節の移り変わりを感じながら楽しい時間を過ごす事ができたお誕生日会でした。

## 介護実習



龍野北高校より介護実習に 10 日間こられました。利用者様に積極的にコミュニケーションを図っておられ、お話や笑顔がより多くみられました。いつもと違った視点での疑問を持っておられ、こちらも改めて勉強させていただきました。



## ～敬老の日お祝い弁当～



### MENU

赤飯、鮭の南蛮漬け  
炊き合わせ、白和え  
果物(ぶどう)  
生菓子



今月のお楽しみ献立は、皆様の健康と長寿を願って「敬老の日お祝い弁当」を作りました。お弁当には、お祝い事には欠かせない赤飯に、旬の食材を使った料理を詰め合わせました。利用者さまからは、「久々に赤飯が食べられて嬉しかった。家でもお祝いごとにはよく作っていたから懐かしかった。」「白和えがおいしかった。ここの和え物はいつもおいしいね。」「ご馳走をありがとう。たくさんやったけど全部よばれたで。」など嬉しい感想をたくさんいただきました。これからも皆さんに喜んでいただける給食を提供できるよう努力していきます。



## 重陽の節句及び敬老行事



9 月 16 日 (水)、重陽の節句及び敬老会行事を行いました。

はじめに、年代別利用者数、最高齢者のご紹介。100 歳以上が 5 名おられ、うち 103 歳が 2 名いらっしゃること、また、平均年齢が 90 歳を超えていることに皆さま大変驚いておられました。

その後、オセロ大会を行いました、少し難しい方もおられましたが、一生懸命考えられ石を置く位置を決めておられました、結果はなんと 18 対 18 で引き分けという結果でした、皆さん楽しく参加されていました。

## 面会・外出・外泊について

施設来所での対面面会及びタブレット(LINE アプリ)を使用したオンライン面会を実施しておりますのでご利用ください。なお面会・外出・外泊は引き続き予約制になっています。

◎ 面 会 月～金曜日 ※祝日のぞく 月 3 回。① 10:30～② 11:00～③ 14:30～④ 15:00～

◎ 外 出 月～金曜日 ※祝日のぞく 月 1 回。10:00～16:00 の間(最大 6 時間)

◎ 外 泊 月に 1 泊 2 日を 1 回。平日の 10:00～16:00 の間に出発・帰所。外泊先は自宅等。

予約は前日までにハイム・ゾネまでお電話を下さい。 TEL 0790-78-0001

予約受付時間 月～金曜日 ※祝日のぞく 9:30～17:00

何かご不明な点がありましたら施設までご相談ください。

“日常のなにげないご様子 や とっておきの笑顔”なら…

写真サービス“べっちょないよ”好評発売中

マイナンバー作成等の証明写真もご準備致します。



オンライン面会  
登録用 QR コード



## ～感染症の対応について～

全国的にインフルエンザの流行期が早くなっています。龍野保健所管内では定点あたりインフルエンザが 3 名・コロナが 4 名と急激な増加は見られていません。やっと涼しくなってきましたが、その一方で気温が 25～35℃で増殖しやすい食中毒も増えています。

職員も施設に感染症を持ち込まないよう、日頃からの手洗いや手指衛生・体調管理に努めています。

また、10 月にはインフルエンザ予防接種を行う予定です。

ご家族様にもご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

## ※保険証について※

保険証の更新や内容に変更がある場合は、速やかに届け出ていただきますようお願いいたします。

## お 願 い

利用者への食べ物の持ち込みはご遠慮願います。

また、施設へのお心遣いもご遠慮させて頂いておりますのでご理解のほど重ねてお願い申し上げます。



本誌に掲載している個人特定が可能な写真についてはあらかじめ肖像権の使用に関する同意を頂いております



## 今後の行事予定



10/7 消防訓練 10/28 誕生会

11/25 誕生会

★毎週木曜日 珈琲館